

# はばたき



## 秋高し 背伸びして体いっぱい深呼吸しましょう

だんだんと秋が深まり、寒さを感じる季節となってきましたね。皆さん、風邪などひいておられませんか？ 報道によると、今年の冬は早く訪れるとのことですが、できる限り長く秋を感じていたいと思っている方も少なくないのではないのでしょうか。呉竹地域総合センターに来る子供たちの服装も薄手から厚手へと変わってきました。でも、元気な声はいつもと同じです。そんな子供たちの元気な姿にセンター職員もパワーをもらっています。11月を過ぎると本格的に冬がやってきます。それまで存分に秋を満喫したいものですね。皆さん、インフルエンザが流行っていますので体調管理にはお気を付けください。



### 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 フィットネス・フラ 学習支援教室	3 文化の日	4 小6合宿
5 小6合宿	6 コグニサイズ	7 囲碁 デイサービス 学習支援教室	8	9 フィットネス・フラ はばたき学級 学習支援教室	10 太極拳 のびよう会	11
12	13	14 囲碁 つくし学級 学習支援教室	15	16 フィットネス・フラ 学習支援教室	17 太極拳 囲碁	18
19	20 コグニサイズ	21 デイサービス 囲碁	22	23 勤労感謝の日	24 太極拳 囲碁	25
26	27	28 囲碁 つくし学級 学習支援教室	29	30 フィットネス・フラ 学習支援教室	31	

#### 【自主活動学級】

甲良西小学校の子どもたちを対象にした年間を通した活動です。仲間とのつながりを深め、人権意識を高めることを目的として、工作活動や学習、運動遊びなどを行っています。

つくし学級：1・2年生対象    はばたき学級：3・4年生対象    のびよう会：5・6年生対象

#### 【学習支援教室】

甲良西小学区在住の中学生を対象とした、学習教室（塾）を行っています。

～運動しながら脳活! みんなでたのしく介護予防をはじめよう～

参加者大募集

# コグニサイズ教室

[日 時] 11/6(月), 20(月), 12/4(月), 18(月), 1/15(月), 29(月), 2/5(月), 19(月), 3/4(月), 18(月)

[時 間] 10時00分～11時30分 全10回

[参加費] 200円/回

[定 員] 10名程度

この度、呉竹地域総合センターでは新たに「コグニサイズ教室」を開催いたします。「コグニサイズ教室」とは、認知機能を高める課題に取り組みながら、効果的なエクササイズに取り組むことができる保健福祉センターで大人気の認知症予防教室です。参加された方々からは「仲間と一緒に楽しくできる!」と大好評です。まずは見学からという方も大歓迎! ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしています。

.....

## 呉竹地域総合センターでは 困りごと相談等を受け付けています

呉竹地域総合センターで、教育に関する支援、就職や福祉に関する困りごと相談等を随時受け付けています。

- 【教育支援】 教育に関する相談や、子どもたちの放課後学習支援を行います。
  - 【福祉健康】 高齢者デイサービスや、運動教室等を開催し健康増進を図ります。
  - 【就労支援】 最新の求人情報を提供し、就職に関するあらゆる相談に応じます。
- .....

発行/呉竹地域総合センター 『はばたきの館』  
〒522-0241 滋賀県犬上郡甲良町大字呉竹168番地  
TEL.0749-25-1736 (FAX.25-2044)