

# はばたき



## 6月は梅雨の季節

梅雨は、日本の四季の中でも、一番ジメジメ感のある季節ではないでしょうか。

しかし、この梅雨はコメ作りなど大地に恵みをもたらす大切な雨でもあります。この時期に咲く色鮮やかなアジサイはみんなの目を楽しませてくれ、風情さえ感じさせてくれます。

そして、この梅雨から一気に季節は夏へと向かい、今度は強い日差しを浴びたヒマワリたちがいっせいに背を伸ばし、見るものに元気を与えてくれます。

これからは暑い夏へと向かいます。皆さん、喉が乾く前に必ず水分補給をし、熱中症に気を付けてください。

### 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 フィットネス・フラ 学習支援教室	2 太極拳教室 囲碁 のびよう会	3
4	5	6 デイサービス 囲碁 学習支援教室	7	8 フィットネス・フラ 学習支援教室	9 太極拳教室 囲碁	10
11	12	13 囲碁 つくし学級 学習支援教室	14	15 フィットネス・フラ はばたき学級 学習支援教室	16 太極拳教室 囲碁	17
18	19	20 デイサービス 囲碁 学習支援教室	21 中学生自主活	22 フィットネス・フラ 学習支援教室	23 太極拳教室 囲碁 のびよう会	24
25	26	27 囲碁 つくし学級 学習支援教室	28	29 フィットネス・フラ はばたき学級 学習支援教室	30 囲碁	31

#### 【自主活動学級】

##### ①つくし学級、はばたき学級、のびよう会・・・

西小学校の子どもたちを対象として、仲間とのつながりを深め、人権意識を高めることを目的とした活動を行います。

##### ②中学生自主活・・・甲良中学校1～3年生(甲良西小学区在住生徒)を対象とした、質問教室(学習会)を行います。

#### 【学習支援教室】

甲良中学校1～3年生(甲良西小学区在住生徒)を対象とした、進路実現のための力をつける学習教室(塾)を行います。

# 呉竹地域総合センターの 第1回運営委員会開催される

4月28日（金）に令和5年度第1回呉竹地域総合センター運営委員会を開催しました。この運営委員会は、地域総合センターの運営を円滑、有効に行うことを目的にセンターの運営計画などを協議いただく組織です。

委員会は、西学区区長、西こども園園長、西小学校校長、中学校校長、甲良町人権教育推進協議会会長、甲良町社会福祉協議会会長で構成されています。

第1回の委員会では、令和5年度の呉竹センター事業計画について協議いただきました。センター事業で行っている体操教室（太極拳・フラダンス）の案内を館報だけでなく、町広報にも掲載するべきとの意見や学習支援教室やデイサービス事業についての質問等が出されました。



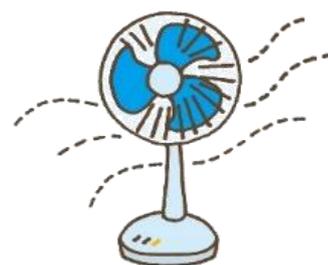
【会議の様子】



【施設紹介の様子】

## 熱中症に気をつけよう！

熱中症とは熱い環境で体温の調整が出来なくなった状態。めまいや吐き気、頭痛、失神など様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく室内でも起こります。また喉が渇いてからではなく、喉が渇く前にしっかりと水分を取りましょう。日頃からの熱中症対策をお願いします。



## もし、熱中症かなと思ったら・・・

- ① 涼しい場所へ移動、体を冷やして体温を下げましょう！
- ② 塩分や水分を補給しましょう！
- ③ すぐに医療機関へ相談、症状によっては救急車を呼びましょう！

