

# はばたき



## あちらこちらに感じる春

とうとう今年度最後の館報となりました。長かった冬もいつしか終わりに近づき、そこはかたなく春の気配がもうすぐそこまで来ています。呉竹地域総合センターにつきましても、この一年間はいろいろな行事に取り組んでまいりました。

今年度につきましても、たくさんの方々にご理解、ご協力をいただいて本当にありがとうございました。これからも皆さまがより暮らしやすい町になるように職員一同努めてまいります。

### 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 寄せ植え教室	2 コグニサイズ	3 デイサービス 囲碁 つくし学級 センター運営委員会	4	5 こけ玉教室 はばたき学級	6 囲碁	7
8	9 コグニサイズ	10 囲碁 コーラス	11	12	13 囲碁	14 子育て広場
15	16 コグニサイズ	17 デイサービス 囲碁	18	19	20 春分の日	21
22	23 コグニサイズ	24 囲碁 コーラス	25	26	27 囲碁	28
29	30 コグニサイズ	31 囲碁				

\*\*\*\*\*

### コグニサイズ教室

[日 時] 毎週月曜日 10:00~11:30

[参加費] 300円/回



参加者募集中

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語で、頭で考えるコグニション課題と、身体を動かすエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させ、認知症を予防することが期待できます。

\*\*\*\*\*

## 西学区研修会で「ジェンダーを考える」

人権啓発の住民交流を図るため、西学区研修会を1月24日（土）呉竹地域総合センターで開催しました。講師に公益財団法人滋賀県人権センターの山村暁子様をお迎えし「ジェンダーを考える」と題して講演いただきました。当日は、西学区の各字からの参加者及び当センター運営委員会委員の計27名が参加くださいました。

ジェンダーとは、男は仕事、女は家事をするなどのように性別を理由として期待されがちな役割のことで、普段生活する中でいかに固定観念にとらわれているかという事に気づきました。また、日常生活でジェンダーについて多くの気づきがあり、大変貴重なお話を聞くことが出来ました。以下にアンケートへ記入いただいた感想を原文のまま、少し紹介します。

- 性別によって物事が決められることが当たり前になっている。理想と現実のギャップが大きい。固定概念をなくさないといけない。
- 先入観に思い込み・・・あるあるですね。これで今まで生きてきたけれど。ハテ？ですね。大きく変えることは無理だけど立ち止まって考えることはできます。
- 難しい問題であり、今まで生きてきたことを変えるのはなかなか難しいです。



（講演の様子）

## 子どもたちが夢中になる活動に！！

小学校の自主活動学級では、勉強だけでなく、遊びや工作や調理体験など「子どもたちが夢中になる活動」を積極的に取り入れています。

2月17日のつくし学級(小学1・2年)では、星空が浮かぶ、まるで宇宙を想像したギャラクシーライトという作品を制作しました。

上手にできない悔しさも味わいながら自分だけのオリジナルの作品づくりに全員が夢中になり、作品を作っている姿が印象的でした！



発行／呉竹地域総合センター 『はばたきの館』  
〒522-0241 滋賀県犬上郡甲良町大字呉竹168番地  
TEL.0749-25-1736 (FAX.25-2044)

