

はばたき



新緑の五月の風

屋根より高い鯉のぼり。五月の風を受けて青空に舞う鯉のぼりはこの時期の風物詩です。

さて、新型コロナウイルス感染症の流行により数年間続いたマスク生活もようやく個人の判断にゆだねられることになり、マスクを外して春を少し感じながら、心は季節とともに明るい方へと向かっています。呉竹地域総合センターに来館する子どもたちも本来の元気な姿を見せてくれています。今回はフィットネス・フラや太極拳、デイサービスのご紹介をさせていただきます。

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 デイサービス	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6
7	8	9 囲碁	10	11 フィットネス・フラ	12 太極拳教室 囲碁	13
14	15	16 デイサービス 囲碁	17	18 フィットネス・フラ	19 太極拳教室 囲碁 のびよう会	20
21	22	23 囲碁	24	25 フィットネス・フラ はばたき学級 学習支援教室	26 太極拳教室 囲碁	27
28	29	30 囲碁 学習支援教室	31			

【自主活動学級】

甲良西小学校の子どもたちを対象にした、年間を通した活動です。仲間とのつながりを深め、人権意識を高めることを目的として、工作活動や学習、運動遊びなどを行っています。

つくし学級：1・2年生対象

はばたき学級：3・4年生対象

のびよう会：5・6年生対象

【学習支援教室】

甲良中学校1～3年生（甲良西小学区在住生徒）を対象とした、進路実現のための力をつける学習教室です。

呉竹地域総合センター 各種教室のご案内 (お気軽にお電話ください)

フィットネス・フラ

[日 時] 毎週木曜日 10:15~11:45
[講 師] AFAA 認定 藤本 朋子 先生
[参加費] 300 円/回 (町内在住の方)
600 円/回 (町外在住の方)

しなやかで優雅なフラダンスは運動量が多く
シェイプアップ効果も期待できます！
気軽に見学に来てください。



太極拳

[日 時] 毎週金曜日 10:00~11:30
[講 師] 日本武術太極拳連盟
北川 はつ江 先生
[参加費] 300 円/回 (町内在住の方)
600 円/回 (町外在住の方)

ゆったりと円を描くような動きが中心で、
運動が苦手な方でも大丈夫です。
介護予防や生活習慣病の予防にも最適です！

デイサービス

[日 時] 第1・3火曜日 10:00~14:30
[参加費] 150 円/回

高齢者の創作・軽作業、日常生活訓練、レクリエーション等を行い、自立を助長し、生きがいを高め、介護予防を図るため、月2回のデイサービスを実施しています。区内の70歳以上の高齢者およそ15名が参加し、ゲーム感覚で取り組める身体と頭の体操、手先を使った創作活動、昔ながらの遊びを取り入れ、楽しいひと時を過ごしています。また、血圧測定や健康チェック、昼食サービスなども実施し、参加者の健康管理に配慮しています。



発行/呉竹地域総合センター 『はばたきの館』
〒522-0241 滋賀県犬上郡甲良町大字呉竹168番地
TEL.0749-25-1736 (FAX.25-2044)

