

～ 森とびわ湖を結ぶ 笑顔で暮らせる豊かな農村 ～

広報

こうら

甲良町ホームページ <http://www.kouratown.jp/>

2014



4

TOWN INFORMATION

卒業式



卒業証書授与式



式歌斉唱



卒業生答辞



皆出席賞授与（義務教育9年間）



皆出席賞授与（中学校3年間）

2 「全国老人クラブ連合会長賞」を受賞!!!

3 来たれ!! スポーツ少年

4 小・中学校の就学援助制度について

7 春の全国交通安全運動

10 介護予防事業に参加しましょう!!

12 平成26年度 甲良町 がん検診日程表

「全国老人クラブ連合会長賞」を受賞！！

「創造と連帯の輪を広げて～心豊かな21世紀を～」

甲良町老人クラブ連合会

去る平成25年10月1日、2日に岩手県盛岡市で開催されました第42回全国老人クラブ大会で、甲良町老人クラブ連合会が、栄えある「全国優良老人クラブ連合会長賞」を受賞されました。

受賞理由としまして、甲良町老人クラブ連合会は、県下に先駆けて結成され、そして町内全集落で単位老人クラブが組織されていることや、老人クラブ加入率も県下でトップであること、そして何よりも老人クラブが抱える高齢者相互支援や次世代育成事業の展開などの今日的な課題に対して、会員のみなさんが積極的に取り組んでこられたことが、高く評価されました。



滋賀県スポーツ顕彰受賞！！

大橋さん、スポーツ振興に長年貢献

2014年2月13日(木)、滋賀県庁にてスポーツの普及や育成指導に貢献した個人・団体に贈る「県スポーツ顕彰」と、各種大会で優秀な成績を収めた選手に贈る「県民スポーツ賞」の表彰式が行われ、甲良町スポーツ推進委員委員長である大橋喜代一さんが、滋賀県スポーツ顕彰を受賞されました。大橋さんは、甲良町体育協会理事長やスポーツ推進委員委員長だけでなく滋賀県スポーツ推進委員協議会副会長や犬上郡体育協会理事も務められ、長年スポーツの振興に貢献されてきました。今回はその功績が認められ、見事受賞されました。今後とも甲良町のスポーツ振興にご尽力賜りますようお願いいたします。



来たれ!! スポーツ少年

甲良町には現在4つのスポーツ少年団(野球・空手・柔道)があり、平成26年度の団員の募集を行っています。今までスポーツ少年団に入った事がないけれど今年から入りたい君や、経験のない君でも大歓迎!!

活動時間等詳しくは、下記のスポーツ少年団代表者までご連絡下さい。



甲良東スポーツ少年団(少年野球)

主な活動日: 土・日曜日及び祝日等
活動場所: 甲良町総合公園(山グラ)
問合先: 大橋 久和 090-5961-4611

甲良西スポーツ少年団(少年野球)

主な活動日: 土・日曜日及び祝日等
活動場所: 呉竹児童公園
問合先: 山田 光義 090-8982-8754

甲良空手スポーツ少年団(空手)

主な活動日: 木曜日(19時~21時)
活動場所: 甲良西小学校体育館(せせらぎ夢空館)
問合先: 村岸 宏美 0749-38-3298

甲良柔道スポーツ少年団(柔道)

主な活動日: 月・木曜日(19時~21時)
活動場所: 甲良中学校体育館2階格技場
問合先: 寺本 唯麻 090-9111-7090



【その他スポーツ少年団に関するお問合せ】

スポーツ少年団本部 甲良町 教育委員会 社会教育課 担当: 村西
☎ 0749-38-3315 FAX: 0749-38-4336



ふくい もあ 福井 萌杏ちゃん
4月1日生(法養寺)



みやもと きあら 宮本 妃亜桜ちゃん
4月19日生(小川原)



はまの ゆづき 濱野 佑月ちゃん
4月21日生(小川原)



のせ ゆあ 野瀬 友愛ちゃん
4月24日生(横 関)



ひさだ あこ 久田 愛心ちゃん
4月24日生(長 寺)

平成26年6月号『天使のほほえみ』への掲載希望(H25年6月生のお子さん)の方は、4月23日(水)の「乳児の10ヶ月健診」時に写真をご持参ください。
写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、住所をご記入ください。

【問合先】
企画監理課 ☎38-5061
保健福祉センター(保健師) ☎38-3314

小・中学校の就学援助制度について

この制度は、小・中学校に在学している児童・生徒のおられるご家庭で、経済的な理由により就学に必要な経費の負担が困難な場合に、学用品費、学校給食費などの一部を援助するものです。

《援助の対象となる世帯》

- ①町民税が非課税または減免されている世帯
- ②児童扶養手当を受給されている世帯
- ③生活保護費が停止または廃止になった世帯
- ④その他経済的な理由により学資の支弁が困難と認められる世帯

《申請方法》

援助を必要とされる方は、申請書(学校もしくは教育委員会事務局にあります。)に必要事項を記入し、必要書類を添えて就学先の学校または教育委員会事務局へ提出してください。なお、申請は毎年度必要です。平成25年度に受給されていた方で平成26年度も希望される場合は必ず申請してください。

《提出期間》平成26年4月9日(水)~30日(水)(土、日、祝日を除く)

《その他》

- ◎申し込みは、年度の途中でも受付しています。(ただし、受付日以降の月額の援助しか受けられません。)
- ◎審査結果によっては、認定されない場合もありますのでご了承ください。

【問合先】 甲良町教育委員会事務局 学校教育課 ☎38-5070

図書館に行こう♪

Calendar for April 2014 showing days of the week and dates.

暖かくなれば景色も鮮やか!! 植物を身近に感じる本をご紹介します♪



『おもしろくてためになる 桜の雑学事典』 井筒 清次/著 日本実業出版社

桜をめぐる文学、歴史、伝承の秘密を解く鍵が満載。その他「桜の名所100選」をはじめ、日本全国の名所、一本桜を紹介。



『万葉歌とめぐる 野歩き植物ガイド 春~初夏』 山田 隆彦 山津 京子/著 太郎次郎社エディンズ

万葉集に詠まれた植物を、秀歌とともに紹介。春~初夏に花期を迎える万葉植物や、おすすめ野歩きスポットも収録。



『クイズ植物入門』 田中 修/著 講談社

アサガオの花は、なぜ規則正しく朝に開くの?問題を考えているうちに、いつの間にか植物についての基礎が身につく本。



『雑草の呼び名事典 散歩編』 亀田 龍吉/写真・文 世界文化社

散歩道で出会える雑草を選び、それぞれの呼び名と名前の由来を紹介。春・夏・秋の食べられる野草も掲載。



『押花レッスンブック I』 花と緑の研究所/監修 日本ヴォーグ社

草花を、美しいままにいつまでもそばに…。ブローチ、コサージュなどの小物、インテリア額まで、作り方を詳しく解説。



『花づくりQ&A300』 馬場 美恵子/企画・編集 ブティック社

花づくりの基礎知識や、植えつけ・種まき、日常の手入れ・作業、ふやし方をはじめ、トラブル、疑問等をQ&A形式で紹介。



『多肉植物の寄せ植え』 松山 美紗/著 日東書院本社

オリジナルの寄せ植えで生活に彩りを添えてみませんか?いろいろな器で楽しむ多肉植物の寄せ植えアレンジを紹介。



『雑草と育てる無農薬でバラ庭づくり』 鈴木 せつ子/著 家の光協会


雑草は、庭のスーパー肥料!無農薬で育てやすい98種のバラや、雑草を活かした「草生栽培法」のポイントを紹介。

4月の催し物 *図書館の行事は全て無料です。

Table of library events for April, including dates, times, and titles like 'Spring Movie Festival' and 'Children's Reading Day'.



子育て支援センターでは、子どもの成長に適したおもちゃや絵本を用意し、親子で遊べる楽しい環境を作っています。また、教室やフェスタなど子育て中の保護者の方を応援する事業もいろいろ行っています。子育て支援センターが、行っている主な事業を紹介します。ぜひ、ご利用・ご参加下さい。




| | | |
|--|---|--|
| <p>ひろば（オープンルーム）</p> <p>入園前のお子さんと保護者、又は保護者に代わる方が対象。</p> <p>利用時間 月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時</p> <p>子どもの成長に適したオモチャや絵本を用意しています。</p> | <p>親子ふれあい教室</p> <p>0才児、1才児、2・3才児が対象の年齢別の教室です。楽しい親子遊びや、講師を招いてお話を聞いたりします。</p> <p>年間の参加申込みが必要です。今年度の参加申込みは、5月に全戸配布のチラシにて募集します。</p> <p>ぜひ、ご参加下さい。</p> | <p>ほかほかタイム</p> <p>入園前のお子さんと保護者、または保護者に代わる方が対象。</p> <p>すまいるタイム</p> <p>0才の赤ちゃんと保護者が対象。申込みのいない自由参加の教室です。（内容により、事前に申込みが必要になります。）</p> |
| <p>一時預かり</p> <p>就学前のお子さん（保育園児除く）を一時的に預かって保育をします。利用には、事前申込みが必要です。</p> <p>利用時間 午前9時～午後4時 月曜日～金曜日（祝日を除く）</p> <p>利用料金 4時間以内 1,500円 4時間以上、7時間まで 3,000円</p> | <p>ほっと館フェスタ リフレッシュ講座 出前遊びのひろば などの行事</p> <p>詳しくは、子育て支援センターの掲示板、ひろば通信、広報、甲良町のホームページなどでお知らせしています。</p>  | <p>子育て相談</p> <p>食事、排泄、夜泣きなど子育てに関する悩みや不安。</p> <p>教育相談</p> <p>不登校、いじめ、学力など成長にともなう様々な問題。</p> <p>相談は、随時受け付けております。相談をご希望の方は事前にご連絡下さい。</p> |

この他、子育てサークルの支援、子どもの成長支援、児童クラブ、ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業なども行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

ボランティアさんを募集します！皆さんの空いている時間をお貸し下さい！

子育て支援センターでは、事業にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。内容は、教室や事業を開催時のお子さんの見守りやお手伝いなどで、時間は2時間～3時間位です。ボランティアに興味のある方、してみようと思われる方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

4月のひろばのお知らせ

| | | |
|--|--|---|
| <p>バス遠足</p> <p>日時 4月25日（金） 9:45 集合 10:00 出発</p> <p>対象 未就園のお子さんと保護者（または保護者に代わる方）</p> <p>行き先 彦根市子どもセンター</p> <p>持ち物 お茶、ミルク、帽子など</p> <p>※お申込みは、お早め！！</p>  <p>甲良町在住の方 20組限定</p> | <p>お散歩に行こう！！</p> <p>支援センターの周辺を散歩します。みんなでお出かけしましょう！</p> <p>申込みは必要ありません。ポカポカ</p> <p>日時 4月17日（木） 10:00～</p> <p>対象 未就園のお子さんと保護者（または保護者に代わる方）</p> <p>持ち物 お茶、ミルク、帽子、ベビーカーなど</p>  | <p>身体計測のお知らせ</p> <p>4月の身体計測は4月10日（木）です。毎月計測してお子さんの成長の目安にして下さい。</p> <p>毎月の計測日はひろば通信に掲載しています。大きくなったかな</p> <p>ご確認ください。</p> <p>ひろば通信は甲良町のホームページでもご覧いただけます。</p>  |
|--|--|---|

【問合先】 子育て支援センター（ほっと館） ☎ 38 - 8003

平成26年
春の全国交通安全運動
4月6日（日）～4月15日（火）
4月10日（木）は「交通事故死ゼロを目指す日」です

4月6日（日）から4月15日（火）まで『春の全国交通安全運動』が実施されます。交通事故のない安全、安心な町を実現するためには、交通安全意識の一層の高揚を図り、交通安全運動の実践へ結びつける必要があります。町民のみなさんも譲り合いの心を持って交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

《運動の基本》

「子どもと高齢者の交通事故防止」
～滋賀の交通マナーの向上～

《運動の重点》

1. 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

* 信号機新設のお知らせ

丸善Kモール前交差点に新しく信号機が設置されました。信号機の設置により、歩行者の方は安全に道路を横断できるようになりました。町民の皆さんにおかれましては、今後も事故のないよう安全運転をお願いします。



国民健康保険加入者の方へ 人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します

(助成を受けられる人)

- 平成26年4月1日現在、国民健康保険加入者で34歳～69歳の人
- 国保税の滞納がない世帯の人(但し、平成26年度に滞納が無くなる人を除く)

(申し込み方法等)

- 甲良町人間ドック・脳ドック健診助成金交付申請書を記入の上、4月1日以降に甲良町役場住民課に直接提出してください。(後日、助成券を郵送いたします)
- ※助成金申請書は、保険証に同封してあります。同一世帯で複数の方が申請する場合は、氏名欄に複数者氏名をご記入ください
- 助成券が自宅に届いたら、下記の医療機関に直接日程調整を行ってください。



(注意事項)

- ドック検診後は、町保健師による保健指導を必ずお受けください。(検診後、日程を連絡いたします。)
- ※保健指導を受けないと助成対象者とみなされず、後日助成額を返還していただきますのでご注意ください。
- ドック検診の助成を受けた人は、平成26年度の特定健診は受けられません。
- 定員(概ね100名)にて受付を終了いたしますので、早めの申請をお願いします。
- 助成の対象となる検診期間は平成26年4月1日から平成27年3月14日までです。

助成対象となる医療機関

| 医療機関名 | ドックの種類 | 検診費用額概算 | 助成率 | 助成限度額 | |
|------------|------------|----------|---------|---------|---------|
| 彦根市立病院 | 日帰り人間ドック | 4.5.3月 | 38,900円 | 2/3 | 20,000円 |
| | | 上記以外の月 | 40,900円 | 2/3 | 20,000円 |
| | 宿泊ドック | 4.5.3月 | 59,700円 | 2/3 | 20,000円 |
| | | 上記以外の月 | 61,700円 | 2/3 | 20,000円 |
| | 脳ドック | 29,300円 | 2/3 | 19,530円 | |
| 彦根中央病院 | 半日人間ドック | 29,000円 | 2/3 | 19,330円 | |
| | 1日人間ドック | 50,000円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 1泊人間ドック | 170,000円 | 2/3 | 20,000円 | |
| 友仁山崎病院 | 日帰り人間ドック | 39,960円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 脳ドック | 49,032円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 人間ドック+脳ドック | 70,740円 | 2/3 | 20,000円 | |
| 湖東記念病院 | 人間ドック | 38,880円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 脳ドック | 36,720円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 人間ドック+脳ドック | 68,040円 | 2/3 | 20,000円 | |
| 豊郷病院 | 日帰り人間ドック | 35,000円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 脳ドック | 46,000円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 人間ドック+脳ドック | 57,000円 | 2/3 | 20,000円 | |
| 長浜赤十字病院 | 日帰り人間ドック | 38,720円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | 1泊人間ドック | 65,880円 | 2/3 | 20,000円 | |
| 厚生農業組合連合会 | JAドック | 18,600円 | 2/3 | 12,400円 | |
| | メンズドック | 21,600円 | 2/3 | 14,400円 | |
| | レディースドック | 24,800円 | 2/3 | 16,530円 | |
| 近畿健康管理センター | KKCドック | 41,040円 | 2/3 | 20,000円 | |
| | ウエルネスドック | 51,408円 | 2/3 | 20,000円 | |

※子宮がん検診などオプション検査については、別途料金となります。

【問合先】 甲良町役場 住民課 保険年金係 ☎38-5063

国民健康保険加入者の方へ

●平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方

70歳の誕生月の翌月 から医療費の 窓口負担が2割になります

(※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から2割になります)

・70歳から74歳の方の窓口負担は法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするために2割負担に見直されることとなりました。

対象者 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方
(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

2割となる時期 70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)から
(例)平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。

ご注意 一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

●平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方

平成26年4月以降も医療費の 窓口負担は1割のまま変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、3割から1割になります)

・平成26年4月以降も、引き続き特例措置の対象になります。

対象者 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方
(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

ご注意 一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、この上限額も変わりません。
(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、69歳までと比べて上限額が下がります。)

【問合先】 甲良町役場 住民課 保険年金係 ☎38-5063

介護予防事業に参加しましょう!!

甲良町で行っている介護予防事業を紹介します。この事業は、いつまでも自分らしく生活できるために、自らが介護予防に取り組むための教室です。

《筋力トレーニング教室》

筋力トレーニング教室では、加齢や腰痛・膝痛などの身体機能の低下や転倒による骨折から引き起こされる要介護状態を予防するために、油圧式マシンを使った筋力アップ教室を行います。運動指導員が個別に運動の指導を行っていますが、筋力・バランス柔軟性・敏捷性の機能向上が図られています。



- ・毎週2回、3ヶ月間行います。
- ・利用料は、3ヶ月間で9,800円です。
- ・希望される方には、送迎も行っています。

筋力トレーニング教室24期生募集中!

募集期間：4月14日(月)～4月30日(水)
対象者：65歳以上の方
開催日：毎週火曜日・金曜日
午後1時30分～3時30分

※申込書は、保健福祉センター・ほっと館に用意しています。

《転倒予防教室》

加齢による身体機能の低下や転倒による骨折から引き起こされる介護状態を予防するために、転倒予防教室を行っています。集団で行う教室で、毎月テーマを決め、運動指導員が運動を指導します。

例えば

- ・「つまづきやすくなった」
- ・「階段の上り下りがつらい」
- ・「運動不足だ」

と感じている方、ぜひ参加してみませんか。

- ・月2回、2グループ行っています。
- ・利用料は年間4,800円です。



転倒予防教室11期生参加者募集中!

募集期間：4月1日(火)～4月18日(金)
対象者：65歳以上の方
開催日：Aグループ(第1・3木曜日)
午後1時30分～3時
Bグループ(第2・4金曜日)
午前10時～11時30分

※申込書は、保健福祉センターまたは、ほっと館に用意しています。

《脳力塾》

積極的に脳を使うことによって、脳の機能の低下を予防していきます。体を動かして脳の血液の流れをよくしたり、計算や記憶のトレーニングをして、普段使っていない脳の機能を鍛えていきます。希望者には送迎もおこなっています。

募集期間：4月1日(火)～4月30日(水)
対象者：65歳以上の方
開催日：月1回程度 平成26年5月～12月まで全15回
午後1時30分～3時30分
利用料：全15回で1,500円

※申込書は保健福祉センター・ほっと館に用意しています。



=火曜・木曜サロン=

物忘れが気になる・外出機会が減って家の中で過ごすことが増えた・気分が落ち込む、といった方に趣味の活動や創作活動などを通じて、物忘れの悪化予防や社会生活の維持・向上を図ります。



- ・毎週火曜日・木曜日の午前中に開催しています。
- ・希望される方には、送迎も行っています。
- ・利用料は1回200円です。
- ・参加を希望される方は随時、甲良町地域包括センターまでご相談下さい。



《食の匠教室》

管理栄養士の指導・相談のもと、日頃の食生活を振り返り、自分に合った栄養管理ができるようになるための知識と技術を身につけるための教室です。低栄養予防のための食材選びや調理方法などを学びます。男女問わず、どなたでも参加していただけます。



- ・秋ごろの開催の予定をしています。
- ・教室は月1回、3回シリーズで行います。
- ・希望される方には、送迎も行っています。

《はつらつルーム一般開放》

ほっと館はつらつルームでは、運動指導員が運動の方法や器具の使い方を説明し、自分の体にあった運動ができるよう指導しています。甲良町に住んでいる40歳以上の方なら、どなたでも利用していただけます。月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までご利用していただくことができます。

40歳以上64歳未満の方は、1回200円。
65歳以上の方は1回100円です。

《かむかむ教室》

食べることの楽しみが維持できるよう、口のなかや義歯の手入れの方法・噛む事や飲み込みの体操方法などを歯科衛生士の指導のもと、口腔衛生状態やむせ、飲み込みにくさなどの改善を図ります。



- ・秋ごろの開催の予定をしています。
- ・教室は月1回、3回シリーズで行います。
- ・希望される方には、送迎も行っています。

《介護予防講座》

介護予防に必要な、運動機能・口腔機能の向上・栄養改善・認知症予防・うつ予防を目的とした介護予防について学びます。

講座は秋頃に開催を予定しています。日程が決まりましたら広報でお知らせします。



介護予防に年齢は関係ありません。毎日、自分にあった介護予防活動が続けることが大切です。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

【問合先】 保健福祉センター内 地域包括支援センター ☎38-5161

平成26年度 甲良町 がん検診日程表（特定健診同時実施！）

※ 胃がん・肺がん検診と、特定健診（国保：40～74歳対象）は同時に受けられます。

♪がん検診のお申し込みは・・・

甲良町保健福祉課 電話：38-3314 まで

《大腸がん検診》

※ 4月1日現在 40歳以上の男女 対象（説明会および 容器配布場所：保健福祉センター）

| 説明会日時（容器配布開始日） | 容器配布期間 | 持参するもの |
|----------------|----------------|-----------------------------------|
| 5月19日（月）10:00～ | 検体提出の 3日前まで | 健康手帳・検診自己負担料 300円 ★75歳以上の方は 無料 |
| 8月20日（水）10:00～ | | |

※ 大腸がん検診 検体提出日：胃がん検診と同時日程のため下記を参照して下さい。



大腸がん検診は、一部の対象者に無料クーポン券が発行されます。
該当される方には後日お知らせいたします。



《胃がん・肺がん検診》

※ 4月1日現在 40歳以上の男女 対象（検診会場：保健福祉センター）

| 検診日 | 検診対象者 | 受付時間 | 検診負担料 | 同時に実施される検診 |
|------------|--------|--|-------------------------------|---|
| ① 5月26日（月） | 西学区の男性 | 8:30 ～ 9:30 (各検診につき 1日50名程度) | 各1000円 ★75歳以上 の方は無料 | ★特定健診 (40～74歳の国保加入者) ★胃がん・肺がん検診 ★大腸がん検診 (検体の回収) |
| ② 5月27日（火） | 西学区の女性 | | | |
| ③ 5月28日（水） | 東学区の男性 | | | |
| ④ 5月29日（木） | 東学区の女性 | | | |
| ⑤ 5月30日（金） | 全学区の男女 | | | |
| ⑥ 5月31日（土） | 全学区の男女 | | | |
| ⑦ 8月30日（土） | 全学区の男女 | | | |

《胸部レントゲン検診》 ※ 申込みは不要です！

※ 4月1日現在 65歳以上対象（検診会場：各字集会所 または 保健福祉センター）

♪受診対象の方には、8月下旬にご案内と受診票を郵送いたします。（9月上旬実施予定）

注1 ※ 肺がん検診を受けられた方は受けられません。

注2 ※ 心疾患・呼吸器疾患などで治療中の方は、受ける必要はありません。



【問合先】 甲良町保健福祉センター 保健師 ☎38-3314

H26年度 こころの健康相談のご案内



社会環境の変化に伴い、こころの健康に不安をもたれている方が増えてきています。
甲良町では、平成26年4月から毎月2回「こころの健康相談日」を設けます。
ぜひご利用ください！

- 相談日：毎月2回 金曜日（午前 または 午後 各1日）保健師が対応いたします。
※詳しい日程と時間は、広報こうら裏表紙（健康カレンダー）をご覧ください。
- 相談方法：※ **完全予約制**（費用は無料です。）
電話（0749）38-3314 までお申込みください。



平成26年度 甲良町 女性がん検診日程表

《乳がん検診》

※ 4月1日現在 40歳以上の女性 対象（検診会場：保健福祉センター） 1日50名程度

| 検診日 | 受付時間 | 同時に実施される検診 | 検診負担料 |
|-------------|---------------|-----------------------|-----------------------|
| ① 5月16日（金） | 午後 1:30～2:30 | ★子宮頸がん検診 | 1000円 |
| ② 6月18日（水） | 午前 9:30～10:30 | ★子宮頸がん検診 ★骨粗しょう症検診 | |
| ③ 7月26日（土） | 午前 9:30～10:30 | | ★子宮頸がん検診 ★骨粗しょう症検診 |
| ④ 8月24日（日） | 午後 1:30～2:30 | | |
| ⑤ 10月23日（木） | 午前 9:30～10:30 | ★子宮頸がん検診 | ★75歳以上の方は 無料 |
| ⑥ 12月2日（火） | 午後 1:30～2:30 | | |

注1 ※ 2年に1回、受診することができます（昨年受けられた方は受けられません）。

注2 ※ 医療機関での個別受診をご希望の方は、保健センターでの申請手続きが必要です。

《子宮頸がん検診》

※ 4月1日現在 20歳以上の女性 対象（検診会場：保健福祉センター） 1日50名程度

| 検診日 | 受付時間 | 同時に実施される検診 | 検診負担料 |
|-------------|---------------|---------------------|---------------------|
| ① 5月16日（金） | 午後 1:30～2:30 | ★乳がん検診 | 1000円 |
| ② 6月18日（水） | 午前 9:30～10:30 | ★乳がん検診 ★骨粗しょう症検診 | |
| ③ 7月26日（土） | 午前 9:30～10:30 | | ★乳がん検診 ★骨粗しょう症検診 |
| ④ 8月24日（日） | 午後 1:30～2:30 | | |
| ⑤ 10月23日（木） | 午前 9:30～10:30 | ★乳がん検診 | ★75歳以上の方は 無料 |
| ⑥ 12月2日（火） | 午後 1:30～2:30 | | |

注1 ※ 2年に1回、受診することができます（昨年受けられた方は受けられません）。

注2 ※ 医療機関での個別受診をご希望の方は、保健センターでの申請手続きが必要です。



子宮頸がん・乳がん検診は、一部の対象者に無料クーポン券が発行されます。
該当される方には後日お知らせいたします。



《骨粗しょう症検診》

※ 4月1日現在 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性のみ対象

（検診会場：保健福祉センター） 1日50名程度

| 検診日 | 受付時間 | 同時に実施される検診 | 検診負担料 |
|------------|---------------|--------------------|-------|
| ① 6月18日（水） | 午前 9:30～10:30 | ★乳がん検診 ★子宮頸がん検診 | 500円 |
| ② 7月26日（土） | 午前 9:30～10:30 | | |
| ③ 8月24日（日） | 午後 1:30～2:30 | | |

注 ※ 5年に1回のみ、受診することができます（本年度、対象年齢でない方は受けられません）。



♪ 検診のお申し込みはお早めに！



【問合先】 甲良町保健福祉センター 保健師 ☎38-3314

3月3・4日 町民健康講座開催!!

「腎臓を守るための特別講演」を開催しました!

甲良町では、65歳以上の6人に1人が慢性腎臓病(CKD)予備軍に該当しています。「食事が変われば腎臓は守れる!」をテーマに、腎臓に負担をかけない食事について学びました。



♪講演内容

- 第1部 低たんぱく食を中心に・・・
(摂りすぎているたんぱく質が腎臓に与える影響)
- 第2部 慢性腎臓病(CKD)について・・・
(たんぱく尿からわかる腎臓の状態)
- 第3部 食塩制限について・・・
(塩分が身体に良くない理由)

「腎臓は、全身の細胞が元気に生きられる環境を整え、命を守っている大切な臓器である。腎不全になり透析治療を始めても、本来の腎臓の仕事の2割ほどしか果たせない。」

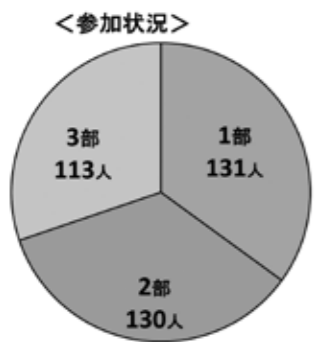
自分の腎臓に勝るものはない。だからこそ腎臓を守らなければいけないのだ!! (講演より)

そして、「食事が変われば 必ず腎臓は守れる」ということを、伝えて下さいました。

いであら てるくに
出浦 照國 先生
(昭和大学 腎臓内科 客員教授)
「腎臓先生」と呼ばれ、全国各地で市民講座を開催されています。



♪参加者 合計 374人!!



会場は満席となり、3時間にもわたる講演を、熱心に聴講される参加者の皆さん



♪参加者の声

- ・今回の講演内容を息子たちに絶対話そうと思った。食生活を変えることができそうだ。
- ・大変有意義な講演会に参加でき、今後もこのような機会を大いに希望する。
- ・1部と2部を受講して、自己管理、自己責任を痛感している。もっと詳しく知りたい。
- ・病状の説明が非常にわかりやすく、大変参考になった! 次回を期待している。
- ・よくわかるお話だった。いろんな人に聴いてもらいたい講演だった。
- ・生活習慣病は自己責任だと改めて考える機会となった。できることから始めたい。
- ・腎機能の大切さがよくわかった。食べ過ぎに注意し、自分の健康は自分で守ることを再確認した。
- ・塩分を控える必要性がよくわかった。等々・・・多数のご意見ありがとうございました。



♪ 食生活を見直したい方は、保健福祉センター 保健師までご連絡ください!

【問合先】 甲良町保健福祉課 保健係 ☎ 38 - 3314

平成25年度 第16回 犬上川クリーン作戦(3月2日)

流域自治会、町内企業、議会、商工会、関係団体、県・町行政等による犬上川の清掃作業を行いました。多数のご参加と熱心なご協力をいただき、河川敷や堤防の不法投棄等ゴミが一掃され、きれいな犬上川がよみがえりました。

この取組みも、回を重ねるごとにゴミの量も徐々に減少してきてはいるものの、まだまだ不法投棄が後を絶たない現状を目の当たりにしました。

「琵琶湖の環境保全を流域から!」を合言葉として環境美化の啓発に努めてまいります。

作業にご参加いただいた皆さんご協力ありがとうございました。



燃えるごみの搬入量のデータ紹介

| | ごみの量 |
|----------|---------|
| 平成24年度2月 | 81.84 t |
| 平成25年度2月 | 78.71 t |
| 前年同月比 | 96.2% |

ごみの量は表のとおりでした。ご家庭でも、ごみの減量に向けた取り組みを進めていきましょう。また、ごみ減量のアイデアも募集しています。みなさんに紹介したいのでアイデアをお寄せ下さい。

【問合先】 甲良町役場 住民課 生活環境係 ☎ 38 - 5063

平成26年度特設人権なんでも相談所開設日程

◎設置場所 甲良町保険福祉センター2階相談室

町民一人ひとりが、人権問題の正しい理解と認識をもとに人権を守るための各種活動を行なっています。その活動の一つとして、甲良町も特設の人権相談員を設置し、3名の人権擁護委員さんが様々な人権問題について相談に応じています。

| 月日 | 曜日 | 時間 | 備考 |
|-------|----|---------------|-------------|
| 4月7日 | 月 | 13:30 ~ 16:00 | |
| 5月7日 | 水 | | |
| 6月2日 | 月 | | 人権擁護委員の日 |
| 7月7日 | 月 | | |
| 8月4日 | 月 | | |
| 9月1日 | 月 | | 同和問題啓発強調月間 |
| 10月6日 | 月 | | |
| 11月4日 | 火 | | |
| 12月1日 | 月 | | 12/4 から人権週間 |
| 1月5日 | 月 | | |
| 2月2日 | 月 | | |
| 3月2日 | 月 | | |



上下水道料金の納付書が変わります。

平成26年4月よりコンビニエンスストアでの料金の支払いが可能になり、それに伴い、上下水道料金の納付書が新しくなります。(下記図)



※図は上下水道料金納付書です。

消費税増税に伴う 上下水道料金の改定について

現在の上下水道料金には、5%の消費税が加算されております。

平成26年4月に消費税が8%に改定されることから、4月使用分(5月支払分)より上下水道料金についても8%の消費税を加算した新料金とさせていただきます。

建設水道課からのお願い

甲良町に設置していますマンホールポンプがよく故障をおこしています。

原因は、汚水以外の物の流入です。具体的には、軍手、タオル、木片等が流入しています。(右記写真) 各家庭において、汚水以外を流さないよう注意をお願いします。



お知らせ 平成26年度 犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

■生後91日以上の犬には、**年1回の狂犬病予防接種と生涯1回の登録**が義務付けられています。

| ■実施日時 | 月日(曜日) | 時間 | 場所 |
|-------|----------|-------------|-----------|
| | 4月15日(火) | 9:30~10:30 | 尼子平成の館前 |
| | | 10:45~11:30 | 町公民館前駐車場前 |
| | | 13:30~14:30 | 町立図書館前 |
| | 5月12日(月) | 14:00~15:00 | 町公民館前駐車場前 |

| ■持参するもの | 犬の登録カード | と | 手数料 | すでに登録済の場合 | 新たに登録する場合 |
|---------|---------|---|-----|------------|---------------|
| | | | | 3,200円(注射) | 6,200円(登録+注射) |

- 犬の登録・狂犬病予防注射は、かかりつけ(お近くの)の動物病院でも受けられます。
- 犬の死亡や譲渡等、登録に変更のある場合は、役場住民課 ☎38-5063 まで連絡をお願いします。
- 妊娠中の犬、過去にワクチン接種で異常が認められた犬、1ヶ月以内に他のワクチン(生ワクチン)を受けた犬、治療中の疾病がある犬、その他健康に異常が認められた犬は、当日狂犬病予防注射を受けられない場合があります。

子のある夫にも遺族基礎年金が支給されるようになります

【これまででは】

国民年金に加入していた方が亡くなった場合は、亡くなった方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に遺族基礎年金が支給されておりました。

【平成26年4月からは】

国民年金に加入されていた妻が亡くなった場合に、「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されるようになります。

※平成26年4月1日以後の死亡が対象となります。

未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

【これまででは】

未支給年金(亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金)を受け取ることのできる遺族の範囲は、亡くなった方と生計を同じくしていた「配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹」でした。

【平成26年4月からは】

これまでの遺族の範囲に加えて、「それ以外の3親等内の親族(甥・姪、おじ・おば・子の配偶者など)」まで広がります。

※平成26年4月1日以後の死亡が対象となります。

<新たに未支給年金を受け取れる遺族>

| | |
|-----|---|
| 1親等 | 子の配偶者・配偶者の父母 |
| 2親等 | 孫の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、配偶者の兄弟姉妹、配偶者の祖父母 |
| 3親等 | 曾孫、曾祖父母、曾孫の配偶者、甥・姪、おじ・おば、甥・姪の配偶者、おじ・おばの配偶者、配偶者の曾祖父母、配偶者の甥・姪、配偶者のおじ・おば |

【問合先】 彦根年金事務所 ☎0749-23-1114

放射線量の測定について

甲良町では、福島第一原子力発電所における事故を受け、町内における放射線量の測定を行っています。これは、原子力災害が発生した場合に備えて、平常時の測定値を把握し、町民のみなさんに安心していただくためのものです。毎月2回の測定結果を掲載します。

| 月の測定結果 | | | |
|----------|------|----|-------------|
| 測定日 | 測定時間 | 天候 | 放射線量 |
| 3月3日(月) | 午前9時 | 晴 | 0.087 μSv/h |
| 3月17日(月) | 午前9時 | 晴 | 0.076 μSv/h |

※μSv/h(マイクロシーベルト/時)
 測定の場所: 甲良町役場庁舎前 地上から約1m
 測定の方法: 3回測定し、その平均値を測定結果とする
 測定機器: 環境放射線モニタ(PA-1000)
 (測定範囲: 0.001~9.999 μSv/h)

パスポートセンター「米原出張窓口」からのお知らせ

5月7日(水)は県立文化産業交流会館の休館日のため、米原出張窓口はお休みです。申請には平日の火・水・木曜日にお越しください。なお、大津の窓口(ピアザ淡海1階、大津市におの浜一丁目1-20)は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除き、申請受付業務を行っています。

【お問い合わせ先】 滋賀県パスポートセンター 木曾
 電話 077-527-3323 FAX 077-527-3329

し尿収集カレンダー【平成26年5月】

| 日(曜日) | 午前 / 集落 | 午後 / 集落 |
|--------|---------------------|---------------------|
| 1日(木) | 呉 竹① | 呉 竹① |
| 7日(水) | 小川原①・呉 竹① | 小川原①・呉 竹① |
| 8日(木) | 小川原①・呉 竹① | 不 定 期 |
| 9日(金) | 尼 子①・呉 竹① | 尼 子①・呉 竹① |
| 13日(火) | 長寺西①・長寺東① | 長寺西①・長寺東① |
| 14日(水) | 長寺西①・長寺東① | 不 定 期 |
| 16日(金) | 下之郷①③・北 落①② | 下之郷①③・北 落①② |
| 20日(火) | 金 屋①②・正楽寺①・横 関② | 金 屋①②・正楽寺①・横 関② |
| 21日(水) | 法養寺①② | 法養寺①② |
| 23日(金) | 在 士①・池 寺①② | 在 士①・池 寺①② |
| 26日(月) | 長寺西②・長寺東② | 長寺西②・長寺東② |
| 27日(火) | 長寺西②・長寺東② | 不 定 期 |
| 28日(水) | 呉 竹①③ | 呉 竹①③ |
| 30日(金) | 尼 子③・呉 竹③・長寺西③・長寺東③ | 尼 子③・呉 竹③・長寺西③・長寺東③ |

※し尿収集手数料に係る消費税額の改定について

平成26年4月1日より、消費税額が現行の5%から8%へと改定されます。それに伴い、し尿収集手数料も1ℓあたり12.22円に消費税額8%が加算されますので、ご理解ご協力お願いいたします。

※不定期でお申込みの方は、原則として不定期日での収集となります。

※集落名の後にある○印の数字は、お申込みいただいた収集回数を表しています。

①は1ヶ月に1回、②は2ヶ月に1回、③は3ヶ月に1回でのお申込みを表し、「呉 竹①」とある場合は1ヶ月に1回で申込みいただいた呉竹のお宅を収集させていただきます。
なお、収集予定のない集落等については、翌月以降の収集となります。

※1月に2回でお申込みの場合は、原則1回目を同集落の月1回と同じ日に、2回目を1回目の15日後(2～3日は前後します)に収集させていただきます。

【問合先】 クリーンライフ湖東(有限責任事業組合) ☎35-5205 FAX 35-5206

ひとのうごき

< >内は前月との比較 H 26.3.1 現在

| | 総人口 | | 0～15歳未満 | 15歳以上～65歳未満 | 65歳以上 |
|-----|--------|-------|---|-------------|--------|
| 男 | 3,601 | <-8> | 502 | 2,210 | 889 |
| 女 | 3,942 | <-7> | 465 | 2,237 | 1,240 |
| 合計 | ⑦7,543 | <-15> | 967 | 4,447 | ⑧2,129 |
| 世帯数 | 2,546 | <-2> | ⑨÷⑧=高齢化率 28.22% 高齢化率とは65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合。 | | |

温水プール・香良の湯カレンダー

利用案内 <http://koura.izumi21.net/> 営業時間 12:45～20:00

【水泳教室受講手続き】
教室の受講料と印鑑をご持参の上、温水プール受付まで。

※詳しくは、問合先までご連絡下さい。

水泳教室生徒大募集!! 定員になる前に来てネ!

ジュニアスイミング教室 [4歳から小学生まで]

水なれから始まり、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライに加え個人メドレーが泳げるように指導します。年間を通じて水泳により病気にかけにくい健康な体づくりと、子供の限らない可能性を引き出すのを目標とします。

◎各教室とも月4回で、受講料は1ヶ月分です。 ◎受講料:4,000円

4月 お風呂・プール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|
| | | 1 休館日 | 2 教室日 | 3 | 4 教室日 | 5 教室日 |
| 6 | 7 | 8 休館日 | 9 教室日 | 10 | 11 教室日 | 12 教室日 |
| 13 | 14 | 15 休館日 | 16 教室日 | 17 | 18 教室日 | 19 教室日 |
| 20 | 21 | 22 休館日 | 23 教室日 | 24 | 25 教室日 | 26 教室日 |
| 27 | 28 | 29 休館日 | 30 | 休館日 | | |

5月 お風呂・プール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|
| | | | | 1 教室日 | 2 教室日 | 3 教室日 |
| 4 | 5 | 6 休館日 | 7 教室日 | 8 | 9 教室日 | 10 教室日 |
| 11 | 12 | 13 休館日 | 14 教室日 | 15 | 16 教室日 | 17 教室日 |
| 18 | 19 | 20 休館日 | 21 教室日 | 22 | 23 教室日 | 24 教室日 |
| 25 | 26 | 27 休館日 | 28 教室日 | 29 | 30 | 31 |
| 休館日 | | | | | | |


| 曜日・時間 | 対象 | 募集(空き状態) |
|-------------|---------|----------|
| 水曜日 午後5時～6時 | 4歳～未就学児 | 予約 |
| 水曜日 午後6時～7時 | 小学5～6年生 | 20名 |
| 金曜日 午後5時～6時 | 小学1～2年生 | 予約 |
| 金曜日 午後6時～7時 | 小学3～4年生 | 5名 |
| 土曜日 午後3時～4時 | 4歳～未就学児 | 20名 |
| 土曜日 午後4時～5時 | 小学1～2年生 | 20名 |
| 土曜日 午後5時～6時 | 小学3～4年生 | 10名 |
| 土曜日 午後6時～7時 | 小学5～6年生 | 20名 |

甲良町温水プール (キトリ)X

子どもの日無料券

(2014年5月5日 当日限り)

この券で中学生以下の子ども3名が無料になります。
(保護者が必要な場合、保護者も1名無料になります。)
受付にて、お名前・お電話番号をご記入いただけます。
ご不明な場合はお問い合わせ下さい ☎38-5155



【問合先】 温水プール・香良の湯 ☎38-5155 ※温水プール・香良の湯の施設には、エレベーターはございません。階段でのご利用となります。

道の駅 せせらぎの里こうら

<営業日> 年中無休
(※12月31日～1月3日までは休み)

<営業時間> 午前9時～午後6時

<電話番号> 38-2744

新鮮で安心・安全な野菜・花・果物を多数揃えています!!

行政相談日(第4火曜日)

4月22日(火) 10時～12時
保健福祉センター2階 相談室
相談内容 ①医療保険・年金 ②道路
③生活保護 ④郵政 ⑤雇用など

人権なんでも相談日

4月7日(月) 13時30分～16時
5月7日(月) 保健福祉センター2階 相談室

玉置浩二 GOLD TOUR 2014 4月19日(土) 会場: グランドホール



ドラマ「東京バンドワゴン～下町大家族物語」のエンディングテーマ「サーチライト」を含むオリジナルアルバム「GOLD」のリリースを引っ掛けて全国ツアーが決定。天才的なライブパフォーマンスは必見。

【全席指定】 一般:7,800円(税込)
ひこね市文化プラザ友の会会員:7,020円(税込)

※4/1以降は消費税増税に伴い一般8,023円(税込)
友の会会員7,221円(税込)となります。
※未就学児入場不可

ひこね市文化プラザ チケットセンター 0749-27-5200 <http://bunpla.jp/>
※窓口営業 9:00～19:00 月曜休館(月曜が祝日の場合、その翌日が休館)

健康カレンダー

自分の体は自分で守ろう！

4月後半分 (会場：保健福祉センター)

| 事業の内容 | 実施日 | 受付時間 | 対象の方(児) | 持ち物 |
|----------|--------|----------------------------|--|---------------------------|
| 1歳6ヶ月健診 | 15日(火) | 13:00～13:30 | H24年8・9月生まれの児 前回受けられていない児 | 母子手帳・質問票 ハブラシ・コップ |
| 離乳食教室 | 16日(水) | 9:30～10:00 | H25年8・9月生まれの児 前回受けられていない児 | 母子手帳・質問票 |
| 乳児健診4ヶ月 | 23日(水) | 13:00～13:10 | H25年12月生まれの児 前回受けられていない児 | 母子手帳・質問票 |
| 乳児健診10ヶ月 | 23日(水) | 13:30～13:40 | H25年6月生まれの児 前回受けられていない児 | 母子手帳・質問票 写真(広報への掲載希望者) |
| 献血 | 24日(木) | 10:00～12:00 13:00～15:30 | 16歳から69歳の健康な方 | 献血手帳 |
| こころの健康相談 | 25日(金) | 13:30～15:00 | こころの健康状態に不安をお持ちの方 (予約制) 保健師が対応いたします。 | 特になし |

5月前半分 (会場：保健福祉センター)

| 事業の内容 | 実施日 | 受付時間 | 対象の方(児) | 持ち物 |
|----------|--------|------------|--|------|
| こころの健康相談 | 9日(金) | 9:30～11:00 | こころの健康状態に不安をお持ちの方 (予約制) 保健師が対応いたします。 | 特になし |
| すこやか相談 | 12日(月) | 9:30～11:00 | 子どもの健康、食生活、予防接種等に関する相談を行います。 | 母子手帳 |

問合先 保健福祉センター(保健師) ☎38-3314 / 38-5151

2014年(平成26年)4月号
通巻第418号

発行/甲良町企画監理課
〒522-0244

滋賀県犬上郡甲良町在士353-1
TEL.0749-38-5061
FAX.0749-38-5072
E-mail:kikaku@town.koura.lg.jp

窓口業務時間の延長日は4月3日(木)・17日(木)

午後7時まで窓口業務を延長します。

受付業務

- ①住民票 ②戸籍(婚姻・出生・死亡など) ③印鑑登録・証明など ④所得証明 ⑤評価証明 ⑥納税証明 ⑦各税金の納付

閉庁時間帯(休日/勤務時間外)

- 戸籍の届出のみ
※関連する手続きに、再度来ていただく場合がありますのでご了承ください。

本人確認できるものをご持参ください。例)免許証、パスポートなど

問合先 住民課 住民係 ☎38-5063 税務課 ☎38-5064