

森と琵琶湖を結ぶ  
笑顔で暮らせる豊かな農村

# 広報こうら

甲良町ホームページ <http://www.kouratown.jp/>

2011



12

TOWN INFORMATION

小江戸彦根の城まつりパレードに『甲良甲冑隊』が参加しました。



3 こうら人権・環境フェスタ開催

4 12月は県下一斉滞納整理強化月間です

7 除雪作業にご理解とご協力を

8 甲良町議会議員一般選挙 立候補予定者説明

12 いきいき健康塾が実施されました

14 金屋産竹炭を紹介

図書館

## 絵本ライブ

10月21日(金)甲良東小学校で、絵本作家の川端誠さんによる「学校訪問絵本ライブ」が行われました。川端さんは、自身の書いた絵本をページごとに表情やジェスチャーをつけながら読み、子どもたちは、絵本の世界に引き込まれていました。中でも、「りんごです」「バナナです」「イチゴです」シリーズは子どもたちに大人気でした。りんごのイラストが描かれている絵本に川端さんが『りんごです』とただ繰り返して読み上げるだけでなく、口調に変化をつけることで、イラストに込められた想いが子どもたちに伝わっていました。



講演会

## ねっと湖東 新春講演会 ～どうなる今後の日本の政治経済～

- ◆日時 平成24年1月21日(土)  
午後1時30分開場 午後2時00分開演 **入場無料**
- ◆会場 **ハーティーセンター秦荘** 愛荘町安孫子822
- ◆講師 **岩田 公雄氏** (いわた きみお) 読売テレビ報道局 特別解説委員



### 【講師プロフィール】

1949年北海道旭川市生まれ  
学習院大学法学部卒業後読売テレビ入社、事件記者として、グリコ森永事件等国内の重要事件を担当した後、1987年にNNNマニラ初代特派員、NNNマニラ支局開設・初代支局長に就任。三井物産若王子マニラ支店長誘拐、日本赤軍潜伏事件、1989年6月の中国・天安門事件では惨劇事件の現場で取材に当たる。帰国後も北朝鮮ピョンヤンからの連続三日間の生中継をマスコミとして初めて実現したほか、自衛隊のPKO活動ではカンボジアを始めモザンビーク、ルワンダ、中東ゴラン高原を取材。またミャンマーでは自宅軟禁中のアウンサンスーチーさんに単独会見を成功させるなどこれまでの海外取材国はニューヨーク同時多発テロ現場とアフガン国境、サミット取材を含め40ヶ国を超える。1992年からは読売テレビ制作で毎週土曜朝8時から全国放送している情報番組「ウェークアップ! びらす」に解説者としてレギュラー出演。また「情報ライブ ミヤネ屋」でも、政治・外交などの解説を担当。  
著書に「テレビで言えなかったニュースの裏側!～報道現場から世界の真実が見える!～」(学習研究社)がある。  
大阪大学人間科学部、立命館大産業社会学部非常勤講師、21世紀(民間政治) 臨調運営委員

【問合先】 甲良町商工会 ☎38-3530

人権課

## 2011年度 第1回人権擁護審議会開催される

11月1日(火)に甲良町公民館会議室において、今年度第1回目の審議会が開催されました。新メンバー9名(再任も含む)で、会長、副会長の選出からはじまり、会長 真山達志さん、副会長 福田理文さんが再任され、甲良町人権擁護審議会規則の確認と、平成23年度甲良町人権施策実施計画について議論がかわされ、今後の審議会の進め方について検討され閉会しました。

「甲良町人権擁護審議会とは、町長の諮問に応じ委員20人以内をもって組織し、差別行為に関すること・同和対策、人権擁護諸施策に関することを審議する」

### 甲良町人権擁護審議会委員

真山 達志	福田 理文	小杉 宗久
宮崎 光一	北川 勝	上野 善久
山口 勇	宮川 良直	寺本 智



人権

## 《平成23年度 人権尊重と部落解放をめざす町民のつどい》 第5回 こうら人権・環境フェスタ 開催!!

こうら人権・環境フェスタが11月6日(日)、甲良町公民館および駐車場において開催されました。当日は多少の雨にも打たれましたが、駐車場ではバザーテントや多文化交流ステージも行うことができました。午後から開催された「つどいの部」では、オープニングに作業所に通う皆さんによる『ひまわり太鼓』が演奏された後、『人権と報道～東日本大震災をふまえて』と題してアナウンサー：杉尾秀哉さんによる講演が行われました。



### 【人権啓発作品 入選作】

- ☆見逃さないで 幼子の 精一杯の SOS 池寺：小林 日登美さん
- ☆見逃すな その一言 その行動 しない・させない 人権侵害 古河 AS (株)：木田 良昭さん
- ☆大好きな わが町甲良にする為に みんなで学ぼう 人権問題 犬上川沿岸土地改良区：辻 紀子さん
- ☆その差別 見過ごすあなたに 差別の芽 第一化成工業(株)：高橋 克佳さん
- ☆見ないふり しているあなたも いじめっ子 古河 AS (株)：吉田 まき子さん
- ☆相手を気づかう思いやり まずは自分がお手本に 古河 AS (株)：田中 恵さん

人権週間

## 12月4日～10日までの1週間は「人権週間」です。

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心  
**みんなで築こう 人権の世紀**

人権とは、すべての人々が生まれながらにして持っている、幸せに生きていくための権利です。

自分の権利を主張するあまり他人の権利を侵していることがしばしばあります。お互い、相手の立場を考えて豊かな人間関係をつくってきたいものです。

一人ひとりが、人権について正しく理解し、人権を尊重する意識を持つことが大切です。

今一度、身近なことから人権を考えてみましょう。

職場や学校・家庭・地域のみんなと人権の尊さを考えてみましょう。人権について正しく理解し、人権を尊重する意識を持つことが大切です。





誕生日 **天使のほほえみ 1歳のおたんじょうびおめでとう!**



こじま かほ  
**小嶋 歌歩ちゃん**  
12月13日生(尼子)



てらもと りせ  
**寺本 莉星ちゃん**  
12月18日生(長寺)

平成24年2月号『天使のほほえみ』への掲載希望(H23年2月生のお子さん)の方は、12月22日(木)の「乳児の10ヶ月健診」時に写真をご持参ください。  
写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、住所をご記入ください。  
問合先  
企画監理課 ☎38-5061  
保健福祉センター(保健師) ☎38-3314

税務課 **12月は県下一斉滞納整理強化月間です。**

納期到来分の県税・町税の納め忘れがある方は、当町税務課窓口で速やかに納付してください。  
なお、一括納付が困難な場合は、納付方法について相談にお越しください。

◎滞納処分について

当町税務課および、各県税事務所の再三の納税催告に応じない場合につきましては、財産調査を行い、預貯金や給与、不動産、自動車等の差押を行い、差押財産の取り立てや公売をします。

<p>●給与の支払状況等について勤務先等に調査を行い、処分可能額を差押えします。</p> <p>給与</p>	<p>●預貯金を差押えると、引き出し、自動振替等ができなくなることがあります。</p> <p>預貯金</p>
<p>●自動車の登録を差押えると、自動車の処分(抹消登録)ができなくなります。また、車輛を引き揚げ公売します。</p> <p>自動車登録</p>	<p>●不動産を差押えると、登記簿に記載され、権利者に通知します。また、不動産を公売します。</p> <p>不動産</p>

**差押**

【問合先】 甲良町役場 税務課 ☎38-5064

お知らせ **フジノ石油(株)発行のプリペイドカード等の還付申出を受付けています!**

フジノ石油(株)のプリペイドカード等について、発行保証金からの還付手続きが下記のとおり行われておりますので、同社のプリペイドカード等をお持ちの方は申し出てください。

- 【申出期間】 平成23年11月28日(月)~平成24年2月3日(金)  
(期限後の申出については、還付を受けることができません。)
- 【申出方法】 所定の申出書にプリペイドカード等を添えてください。
- 【申出書の提出先】 ①郵送受付 近畿財務局理財部金融監督第3課 ☎06-6949-6371  
〒540-8550 大阪市中央区大手前4丁目1番76号  
②直接受付 近畿財務局大津財務事務所理財課 ☎077-522-4362  
大津市京町3丁目1番1号 大津びわ湖合同庁舎7階

※直接受付は混雑が予想されますので、郵送での申出をお勧めします。

・ご不明な点は、近畿財務局金融監督第3課、または大津財務事務所理財課まで、お問い合わせください。

図書館 **図書館に行こう♪**

**今年の思い出をスクラップ & 新しい年に向けて手帳を新調**

「楽しくつくれる スクラップブック」 技術評論社



思い出の写真を使ってアルバム作り。便利なアイテムなどを紹介します。

「スクラップブック 思い出をコラージュ」 文化出版局



紙とはさみとのりだけでできる写真アート。

「スクラップ帖のつくりかた」 杉浦さやか/著



旅の思い出、お買い物日記、お散歩案内。私だけのお楽しみノートの作り方を紹介。

「ノート&ダイアリースタイルブック」 樫出版社



サイズ、素材、色。無限に広がるシステム手帳やダイアリーの世界。

「文房具を楽しく使う ノート・手帳篇」 和田哲哉/著



自分にあったノートを選べば、仕事もプライベートも充実!

「あな吉さんの人生が輝く! 主婦のための手帳術」 浅倉ユキ/著



料理教室アナザーキッチン主催の“あな吉さん”が教える主婦のための手帳術。

「脳が若返るメモする習慣」 米山公啓/著



絵日記、アイデア日記、今日食べた物メモなど、書く習慣をつけると能が活発に働きます。

☆☆☆お知らせ☆☆☆

12月の展示  
12月1日(木)~8日(木)  
スペシャルオリンピックス  
パネル写真展



**12月の催し物**

\*図書館の行事は全て無料です。

4日(日) 14:00~  
音楽会 ~マンドリンの音色~  
マンドリン合奏団アンサンブルひこね

16日(金) 11:00~11:30  
ぴよぴよよこのおはなし会

24日(土) 14:00~15:41  
子ども映画会  
「コララインとボタンの魔女」

10日(土) 11:00~11:30  
おはなし会

24日(土) 10:00~  
クリスマス雑誌ひろくプレゼント会  
(お一人おひとつでお願いします)

25日(日) 14:00~16:13  
名作映画会  
「最後の忠臣蔵」

1月は4日(水)から開館します。



子育て支援センター

# ほっと館

だれもがホッとできる場所と、ホットな情報発信地、そして、子育て真っ最中の人たちほっとかん!

## たのしかったね! ほっと館フェスタ 秋まつり



10月26日(水)に子育て支援センターで《ほっと館フェスタ 秋まつり》を開催しました。マジックショーにくぎ付けになったあとは、おひめさまや消防士に変身するコーナーで楽しんだり、癒しのコーナーでリラックスしたりと、秋のひとときを楽しみました。

### 募集中です! 《ファミリー・サポート提供会員、依頼会員》

ファミリーサポートセンターは、地域において有償で育児を助け合う会員組織です。育児の援助を受けたい方(依頼会員)と援助を行いたい方(提供会員)が地域で援助活動を行うことにより、仕事と育児を両立できる環境を整備するなど、働きながら子育てをする人と、子どもの福祉の向上を図ることを目的に実施する事業です。提供会員、依頼会員ともに登録が必要です。登録は無料で、申込用紙は子育て支援センターにも置いてあります。「保育センターや児童クラブの迎えを依頼したい」、「冠婚葬祭にいくため子どもを預かってほしい」などの時のためにも登録しておけば、有料でサービスを受けることができます。会員登録を希望される方は子育て支援センター(☎38-8003)までお問い合わせください。



もちもの お茶 当日の参加も いろいろです

#### 12月のサークルひろば

ひまわりサークル 2日(金) 10:00~11:30  
ママサークル 14日(水) 10:00~11:30

#### 1月のサークルひろば

ひまわりサークル 13日(金) 10:00~11:30  
ママサークル 11日(水) 10:00~11:30

#### 12月の相談予定日

●子育て相談日  
12月5日(月)・15日(木) 9:00~16:00  
●教育相談は、随時受け付けています。  
※ご相談内容は秘密を厳守しますので、ご安心ください。電話でも、直接来てくださっても、かまいません。

### ぽかぽかタイム

日時 12月21日(水) 10時50分~11時半  
場所 子育て支援センター  
内容 ミニクリスマス会  
対象 保育センターに入園していないお子さんと保護者(または、保護者に代わる方)

#### 12月の親子ふれあい教室

- ☆こあらくらぶ 子育て支援センター 5日(月) 10:00~11:30
- ☆かんがるーくらぶ 子育て支援センター 7日(水) 10:00~11:30
- ☆すくすくひろば・にこにこひろば合同 呉竹地域総合センター 12日(月) 10:00~11:45
- ☆のびのびひろば・わいわいひろば合同 呉竹地域総合センター 19日(月) 10:00~11:45

【問合せ】 子育て支援センター(ほっと館) ☎38-8003

建設課

## 除雪作業にご理解とご協力をお願いします

甲良町では、おおよそ10~15センチメートル程度の積雪を目安に除雪作業を行います。除雪作業は主に早朝のできるかぎり通勤、通学時まで終了するように努めています。しかし、大雪のときや明け方に降ったときは間に合わない場合もありますので、ご理解をお願いします。

1. 路上駐車はしないでください。  
除雪作業の障害は、路上駐車です。路上駐車があると、除雪作業を大幅に遅らせるばかりか、除雪車が先に進めず作業ができない場合もあります。  
また、看板やプランター等についても路上に置かないよう注意してください。
2. 玄関先の雪は自分で除雪してください。  
除雪車が通った後は、玄関先に雪が残るときがあります。除雪作業では、短時間で広範囲を一齐に除雪する必要があり、玄関先まで手が回りませんので、各自で除雪をお願いします。
3. 道路に雪を出さないでください。  
道路上の雪はスリップ等の原因になりますので、除雪した雪は、路肩や通行に支障とならない所に積むなどしてください。
4. 夜間・早朝の除雪にご協力をお願いします。  
朝の通勤・通学のため、夜間・早朝の除雪が必要になることがあります。除雪車の音や振動があると思われませんが、ご理解をお願いします。
5. 除雪車には近よらないでください。  
除雪作業中は大変に危険です。除雪車が近くにきましたら、近よらないでください。

町民の皆様一人ひとりのご協力をいただくと、大きな排雪効果が上がりますのでよろしくをお願いします。

## 自分の住まいを知ろう! ~木造住宅耐震診断の募集~

甲良町では、滋賀県木造住宅耐震診断派遣事業に伴い、受付を行っております。この木造住宅耐震診断派遣事業を希望される方々につきましては、次の要件および耐震診断までの流れをご確認の上、申込みをお願いします。診断費用については無料です。

#### 対象木造住宅の要件

- ①昭和56年5月31日以前に着工され、完成している。
- ②延べ面積の1/2以上が住宅として使われている。
- ③階数が2階以下、延べ床面積が300㎡以下であること。
- ④枠組壁工法、丸太組工法および大臣認定工法(プレハブ工法)でない。

#### 耐震診断の流れ

##### Step 1. 町の窓口へ申込み

申込み用紙に必要事項を記入の上、建築時期が分かる書類(建築確認済証の写し・固定資産税関係の写し等)を添えて町の窓口にお申し込み下さい。(受付時に説明致します。)

##### Step 2. 耐震診断決定通知

耐震診断が決定されると、町から決定通知書が届きます。

##### Step 3. 耐震診断の実施

決定通知書が届くと数日後「耐震診断員」の方から、診断日程の打合せ等の電話連絡があります。耐震診断の実施:居住者の方へのヒアリングがあります。(診断当日は「立ち会い」をお願いします。)

##### Step 4. 耐震診断結果

耐震診断結果書は、診断員がコンピュータ等を活用し作成後審査機関の審査を経て、町から郵送され、耐震診断員がご説明に伺います。

※申込みから耐震診断結果までの流れは、以上ですが不明な点等がありましたらご連絡下さい。  
※耐震改修・バリアフリー改修の補助等もございますので改修計画のあるお家についてもご連絡ください。

【問合せ】 甲良町役場 建設課 ☎38-5068 (直通)

選挙

甲良町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う甲良町議会議員一般選挙が、平成24年1月29日(日)に執行の予定です。

この選挙が、能率的かつ一人の違反者もなく、明るく正しい選挙ができるよう立候補予定者ならびに関係者を対象に右記のとおり説明会を開催しますので、立候補を予定されている方は必ず出席してください。



記

- 1 日時 平成23年12月19日(月) 午後2時から
- 2 場所 甲良町役場 2階会議室

◎郵便等投票制度について

重度の障害などがあるため投票所に行けない方は、申請によりご自宅で「郵便等による不在者投票」をすることが出来ます。(事前に郵便等投票証明書の交付申請手続が必要となりますのでご注意願います。)

◎郵便等による不在者投票ができる方

甲良町の選挙人名簿に登録されている方で、下記のいずれかに該当する方が対象となります。

障害の区分	障害等の程度	
身体障害者	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級または3級
戦傷病者	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者	要介護状態区分	要介護5

◎代理記載制度について

郵便等による不在者投票ができる方で、下記のいずれかに該当する方は、あらかじめ代理の方を選挙管理委員会に届け出ていれば、代理記載による投票ができます。

障害の区分	障害等の程度	
身体障害者	上肢または視覚	1級
戦傷病者	上肢または視覚	特別項症から第2項症

郵便等による不在者投票を行うためには、「郵便等投票証明書」が必要となりますので、事前に選挙管理委員会への申請が必要です。

「郵便等投票証明書」の交付申請には、障害の程度や要介護の程度を証明する書類(障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証など)の写しを申請書に添付していただく必要があります。

また、「郵便等投票証明書」の有効期限は次のとおりです。

区分	有効期間
要介護者以外	証明書の交付の日から7年間
要介護者	証明書の交付の日から介護保険の被保険者証に記載されている要介護5の認定有効期間の末日までの期間

※「郵便等投票証明書」の有効期限が切れた場合や、紛失した場合はあらためて交付申請が必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

きれいな政治、お金のかからない政治の実現と  
選挙の公正の確保をめざした「政治家の寄附禁止のルール」





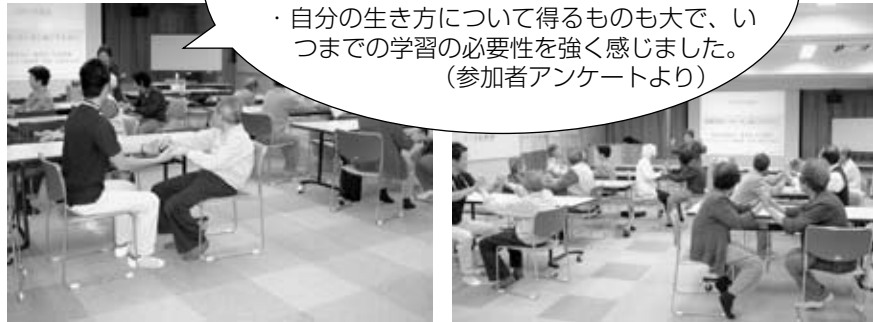
包括支援  
センター

## 介護予防講座続報!

第2回：高齢期をいきいきと過ごすために～



講師：五味 由紀子 先生



介護予防講座、2回目・3回目の内容をお知らせします。

・人との出会いの大切さを学びました。  
・先生は、私と同じ年齢と聞いて、何より耳を傾けて聞くことができました。すごいパワーを感じました。  
・自分の生き方について得るものも大で、いつまでの学習の必要性を強く感じました。  
(参加者アンケートより)

参加者の皆さん同志が、お互いに触れ合ったり、大きな声で笑ったり、「いきいきと過ごすとは…」について、わかりやすいお話をしていただきました。

第3回：転倒予防～みなさん大丈夫?見直そう、お身体と暮らしを～

転びにくい体作りのためには、「体を動かすこと!」が大切。どんな内容でもいいので、定期的に体操などで、体を動かすようにしていきましょう。

浴槽をまたぐ時には、こんな手すりもありますよ!



【家の環境を見直してみよう】

- ・カーペットなどはしっかりとめられていますか。
- ・コード類などが床にありませんか。
- ・通路は整理されていますか。
- ・はきやすいから!とスリッパや草履でかけていませんか。



転倒のチェックリストで確認中

体操や運動の場所として・・・

「ほっと館 はつらつルーム」をご利用下さい。

★運動指導員がみなさんの健康づくりをお手伝いします!

★転倒予防教室のお知らせ★

12月の転倒予防教室のテーマは「腰痛改善・予防体操」です。

開催日：Aグループ⇒ 1日・15日(木曜開催) 13:30～15:00

Bグループ⇒ 9日・16日(金曜開催) 10:00～11:30

場 所：甲良町ライフサポートセンター ほっと館 ほのぼの・ふれあいルーム

参加費：1回 200円(送迎を希望される方は、1回100円で利用できます)

※新しく参加を希望される方は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

包括支援  
センター

## 介護予防教室だより

地域包括支援センターでは、介護状態にならないための活動を行っています。

### ① 運動機能の向上を目指しましょう!

(教室名：筋力トレーニング教室・転倒予防教室・はつらつルーム一般開放)



【筋力トレーニング教室：ストレッチ体操】

- ・ストレッチをしたり、筋力を鍛えたりと定期的に運動する時間を作りましょう。
- ・筋力は何歳になっても鍛えることができます。膝痛・腰痛改善や体力維持のために運動を行っていきましょう。

### ② 低栄養を予防しましょう! (教室名：食の匠)

- ・活動の基本は「食べる!」こと。しっかり食べて、筋力や骨を丈夫にすることで、寝たきりや意欲の低下を防ぎましょう。



### ③ 口腔機能を向上しましょう! (教室名：かむカム教室)

- ・「口」はすべての活動の要。話すこと、食べることは口から始まります。
- ・毎日、しっかり歯磨きや義歯の手入れをし、健康な口を作ってください。



### ④ 認知症・うつ・閉じこもりを予防しましょう! (教室名：サロン教室)

- ・人との交流の場所に出かける、規則正しい生活リズムを送る、新しいことに挑戦する。色々な活動を通して、気分転換をしたり、脳の活性化を図っていきましょう。

介護予防とは・・・介護状態にならない、今の活動の状態が維持できることをいいます。いつまでも、自分らしくいきいきとした生活が送れるためには、介護予防に取り組むことが大切です。今一度、自分の生活スタイルを見直してみよう!

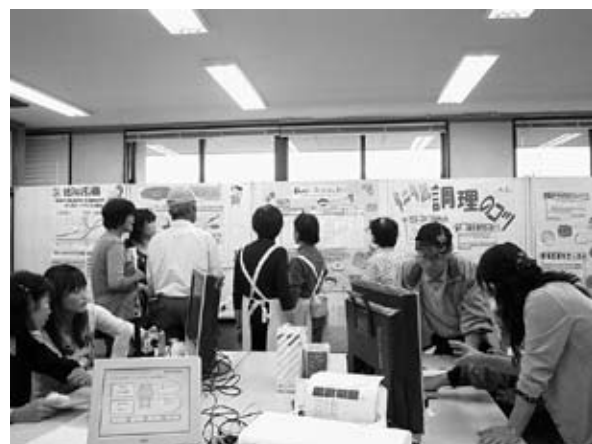
地域包括支援センター (☎38-5161) をご利用ください!

【問合先】 保健福祉センター内 地域包括支援センター ☎38-5161

保 健  
福 祉 課

## いきいき健康体験塾が実施されました

11月6日、健康推進員さんによる「いきいき健康体験塾」が実施されました。体験塾では健康推進員さんが作成した展示物を基に、健康についてのアドバイスが行われました。



### <体重の増えるメカニズム>

(摂取エネルギー) - (消費エネルギー) = 余剰エネルギー

余剰エネルギーが8000Kcal貯まると・・・

⇒ **1Kg 体重が増えます。**



↑ 1Kgの脂身

1日に消費するエネルギーより、毎日50Kcalずつ余分に摂ってしまうと、5年後には10Kg以上、体重が増えてしまいます。

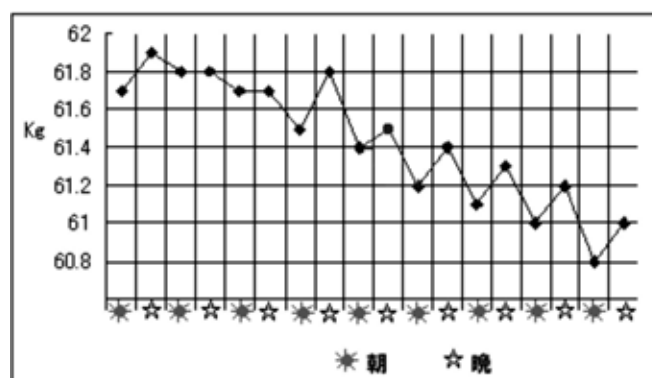
わずか50Kcalの食べ物とは、

お餅：半分    チョコ：2かけ    飴：二つ    かき：2/3個    ご飯：約2口



体験塾を訪れた半数以上の方が、「減量したいと思っているが実行できていない」と答えていました。そこで・・・わずかな積み重ねで知らず知らずに、太ってしまった方におすすめの方法があります。

毎日、朝晩に体重を計るだけの  
「計るだけダイエット」です。



↑ 体重・体脂肪率・筋肉量を測定中です。保健福祉センターで計測できます。

「計るだけダイエット」は、朝晩、計った体重をグラフに付けます。グラフに書くことで、体重の増減を自然に意識することができ、ダイエットを成功させることができます。

※体重グラフは保健福祉センターで配布中です。

また、満腹感がありながら、体重を落とすことができる食事があります。



←これだけボリュームのある1食ですが、全部で439Kcalです。



こちらもこれだけしっかり食べても → 555Kcalです。

※満腹感がありながら、体重を落とすことができる食事のレシピは保健福祉課で配布中です。

### 調理のコツ

#### ①オーブントースターで油分カット

オーブントースターやガスコンロのグリルを利用します。つい油をたくさん使ってしまうフライパンでの調理は極力控えます。

※油はたった1gで9Kcal。

#### ②油分・脂身は極力控える

鶏肉は皮と脂身を取り除きます。脂肪分の少ないササミやムネ肉を選びます。

#### ③野菜は大きめにカット

噛む回数を増やすために、野菜を多く取り入れ、また大きめにカットします。噛む回数が増えると、満腹感が得られます。

#### ④香味野菜をたっぷり

大葉やネギ、ミョウガなど、香味野菜で味にアクセントをつけます。

#### ⑤種実類を上手に使う

アーモンド、くるみなどのナッツ類、ゴマなどの実は料理に香ばしさを加えます。



各字から推薦された健康推進員さんは、地域で料理教室や健康に関するアドバイスなど、みなさんの健康づくりを応援するために活動しています。

健康塾の内容など、もっと詳しく知りたい方はあなたの字の健康推進員さんにおたずねください。

## 乳がん検診のお知らせ (医療機関での個別検診)

女性のがんの中では乳がんが一番多く、年間4万人の方が発症しています。40歳になったら2年に1回の乳がん検診を受け、健康を確かめましょう。

甲良町では、たくさんの方に検診を受けていただけるよう集団検診以外に一部医療機関でも乳がん検診を実施いたします。希望される方は、保健福祉課保健係までお問い合わせください。

【問合先】 保健福祉課 保健係 ☎ 38 - 3314



産業課

## 金屋産竹炭を紹介



金屋竹炭会（甲良町金屋）では、荒廃した竹林の再生事業として、枯竹除去・間伐等により不法投棄や道路の通行障害を防ぎ、さらには間伐竹を利用して竹炭を製作し、竹炭を利用した水質浄化・土壌改良による琵琶湖の環境保全を目的として取り組みを進めています。

竹炭は・・・

炭を顕微鏡で見ると、無数の孔だらけの構造をしています。それだけに内部表面積が大きく、竹炭1gあたり500㎡以上もあります。これは、備長炭の2倍以上の広さであり、竹炭が吸着力にすぐれていると言われるのはこのためです。この無数にあいた孔は微生物にとって理想的なすみかとなり、竹炭に吸着した臭いの成分や有害な化学物質を分解して綺麗にしてくれるのです。このさまざまな有害物質や臭いの成分を吸い込む吸着力は、備長炭の約10倍以上もあると言われています。また、竹炭はミネラルを多く含んでおり、その含有量は備長炭の約5倍もあるそうです。

水質浄化に・・・

竹炭を水路に入れるだけで、竹炭からミネラル分が溶け出しアルカリイオンの効果が発揮されます。また、不純物質を無数の孔で吸着することで水質浄化が図れます。



土壌改良に・・・

竹炭を土に混ぜることで、大幅に透水性・保水性・通気性を改善し、その結果、共生微生物が増殖し、植物の生長を助け、他の病原菌の増殖を抑えます。また、肥料成分を吸着し植物の要求に応じて徐々に吐き出す力を持ち園芸に欠かせない材料となります。その結果、植物は健康で強く育成し、収量も増加、品質も向上することが広く確認されています。

消臭・空気清浄にも効果を発揮します！



竹炭会において販売しています。

【問合せ】 金屋竹炭会 代表 片岡邦彦 (甲良町金屋 775) ☎ 38 - 2730 / 甲良町役場 産業課 ☎ 38 - 5069

お知らせ

## 狩猟期間のお知らせ

平成23年11月15日～平成24年2月15日まで (ニホンジカを除く)  
平成23年11月15日～平成24年3月15日まで (ニホンジカ)

\*特に山林付近の通行・入山する場合はご注意ください。  
また、カラス・サル等の追い払い花火は産業課で配布しています。

【問合せ】 滋賀県中部森林整備事務所 ☎ 0748 - 22 - 7717 / 甲良町役場 産業課 ☎ 38 - 5069

税務課

～滋賀県および県内すべての市町からのお知らせです  
従業員の個人住民税の特別徴収を実施していない事業者の方へ

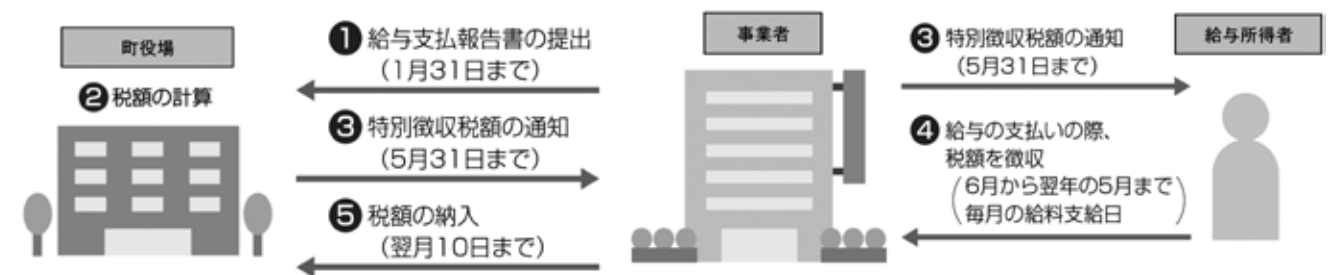
## 個人住民税の特別徴収 実施のご案内

「従業員の所得税は給与から源泉徴収しているけれども、個人住民税は特別徴収（引き去り）をしていない」ということはありませんか？

- ◆ 個人住民税の特別徴収とは、給与支払者が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月、従業員（正規雇用だけでなく、非正規雇用も含む。）に支払う給与から個人住民税（市町民税+県民税）を徴収（引き去り）し、納入していただく制度です。
- ◆ 地方税法第321条の3、第321条の4等および各市町の税条例の定めにより、給与を支払う事業者は、原則として、すべて特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収していただくことになっています。

### 個人住民税の特別徴収のしくみ

毎年5月31日までに特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」をお送りしますので、その税額を毎月の給料から徴収（引き去り）し、翌月の10日までに各従業員の住所地の市町へ、各市町ごとの合算額を納入してください。



【納期の特例】

従業員が常時10名未満の事業者は、申請により年12回の納期を年2回とすることもできます。

### 個人住民税の特別徴収のメリット等

従業員（給与所得者）にとって

- 毎月、給与から引き去りされるため、納め忘れがありません。
- 一人ひとりが毎月ごとに金融機関に出向く必要がありません。
- 1年分の税額を12回に分けるため、1回あたりの納付額が少なくなります。（普通徴収は年4回）

給与支払者（特別徴収義務者）にとって

- 所得税と違い、税額計算や年末調整の必要がありません。

### 個人住民税の特別徴収の手続き

毎年1月31日までに提出することになっている給与支払報告書（総括表）の右下の「23年度分の特別徴収義務者指定番号」の欄に朱書きで「特別徴収へ切替え」と記載の上、各市町の住民税担当部署にご提出ください。5月31日までに各市町から特別徴収税額の通知があります。（詳しくは、下記までお問い合わせください。）

【問合せ】 甲良町税務課 個人住民税係 ☎ 38 - 5064



年金

## 年金からのお知らせ

### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成23年1月1日～12月31日までに納めた保険料の全額です。(過去の年度分や追納保険料なども含みます。)

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子様)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成23年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

### 国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう！(納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。)

【問合先】 彦根年金事務所 ☎0749-23-1114

お知らせ

## 「第4回びわ湖検定」の実施について

これまでに、県内外の約4,000人の方々に受験いただいている『びわ湖検定』は、今年で4回目を迎えます。

『びわ湖検定』は滋賀の自然環境、歴史、文化、観光・物産、暮らしについての知識を問うだけでなく、スタンプラリー(最高20点を試験点数に加点、2・3級のみ)により、県内の身近なところはもちろん、今まで行ったことのない場所に訪れることで、滋賀の魅力を再発見することができます。

皆さんも「びわ湖の達人」を目指して、びわ湖検定にチャレンジしてみませんか！

- 試験日 平成24年1月29日(日)午後1:30～
- 試験場所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス、県庁、滋賀県立大学、今津サンブリッジホテル
- 申込期間 10月7日(金)～12月12日(月)消印有効
- 受験料 1級 5,000円、2級 3,500円、3級 2,000円
- 合格特典 合格者カード、県内の協力施設におけるサービス、利用割引など
- 検定の詳しいことはこちら → <http://www.ohmi.or.jp/kentei>

第4回びわ湖検定実行委員会事務局((株)JTB西日本大津支店内)  
〒520-0051 滋賀県大津市梅林1-3-24 オー・エックス大津ビル1F(JR大津駅前)  
TEL: 077-522-9258 FAX: 077-522-2941  
E-MAIL: biwako.kentei@gmail.com  
[営業時間] 9時30分～17時30分

防災

## 消防署だより 犬上分署(☎38-3130)

### 石油ストーブなどの安全な取扱い

本格的な冬の到来に備え、石油ストーブなどの暖房器具の手入れは万全でしょうか。

ストーブによる火災の主な原因は、可燃物の接触・落下、引火、消し忘れ、使用中の給油等となっています。

寒い時期を迎えるにあたり、これからストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。火災を発生させないよう、特に次の点に注意するよう心掛けましょう。

#### 使用に当たっての注意事項

- ストーブの近くに紙や衣類など燃えやすいものを置かないこと。
- ストーブの近くでヘアスプレー等の引火の危険性があるものを使用しないこと。
- カーテンなどがストーブに接触しないように、それらのものから離して使用すること。
- ストーブの上方に洗濯物等を干さないこと。

#### 使用方法

- 取扱説明書をよく読んで、正しい方法で使用すること。
- 石油ストーブに灯油を給油する場合は、火を消してから行うこと。
- カートリッジタンク式の場合は、給油後、タンクのふたを確実に締めること。
- 一定以上の震動を感じたり転倒した場合に自動的に消火する対震自動消火装置付きのものをできるだけ使用すること。

#### 点検及び消火の確認

- 点火後は、炎の調節を行い、正常に燃焼していることを確認すること。
- 就寝時、外出時には、必ず完全に消火していることを確認すること。

#### 設置方法

- 地震時の振動により転倒しないよう、固定する必要があるストーブは、必ず固定すること。また、煙突がついているものは、金属の支線等を使用して固定すること。

#### 点検・整備

- 暖房シーズン前には、十分な点検・整備を行い、故障している場合は販売店等に修理を依頼すること。

#### 危険物の保管

- 灯油用の容器は金属製のもの、又はポリエチレン製で適合性に係る推奨ラベルもしくは認定証が貼付されているものを使用するとともに、必ず栓をしっかり締めて密閉すること。
- 保管場所は火気を使う場所から遠ざけるとともに、直射日光を避けた冷暗所とすること。
- 地震時に容器が転倒したり、落下物によって容器が破損したりしないようにすること。

### 天ぷら油による火災について

#### なぜ天ぷら油火災は発生するのか？

天ぷら油を原因とした火災のほとんどが器具の故障や欠陥ではなく人為的なミスにより発生しています。

天ぷらを揚げている最中に不意の来客や電話がかかってきて「ちょっとくらいなら大丈夫だろう。」と火を点けたままその場を離れてしまい火災となったケースが多いのです。

天ぷら油は加熱を続けると、火種がなくても自然に発火してしまいます。この発火に熱源の種類は関係ありません。コンロの火を弱火にしても、15分～20分も加熱し続ければ発火してしまうのです。

火元から離れる時には必ず火を消すのが鉄則です。

#### もし天ぷら油火災が発生してしまったら？

一番の消火方法は、消火器を使用することです。効果は確かですが、普段からあまり使用しないので、いざという時のため使用方法を確認しておいてください。消火器の使用方法にあっては、1、消火器の安全栓を抜く。(この安全栓を抜かなければレバーが握れない構造になっています) 2、ホースノズルの先を持ち火元に向ける。(この時ノズルの先を持たなければ、消火薬剤の圧力でノズルがぶれてしまう恐れがあります) 3、レバーを握る。この3つの動作で消火薬剤がでます。使用方法については、消火器にも記載されています。もし消火器がなければ、水にぬらした大きめのタオルを手前から鍋に被せて空気を遮断するという方法があります。ただし、この方法にはいくつか注意が必要です。まず上手く被せることが出来なかったとき、無理にはがそうとはしないでください。鍋をひっくり返して油をこぼす事によって火傷を負ったり、火災を広げてしまう危険もあります。

また、いったん火が消えても、じゅうぶんに油が冷めるまでは触らないことが重要です。温度が充分さがっていないうちに濡れタオルをとってしまうと、空気に触れた油が再び燃え出してしまうからです。ガス栓の閉止も忘れずに行いましょう。

それと注意すべき点として、火がついたときには、絶対に水をかけてはいけません。油の熱で一気に沸騰して水蒸気爆発を起こし、火柱をあげてしまい火傷や、火災拡大の原因となりかねて危険です。

#### 最後に・・・

天ぷら油による火災は、人がその場を離れたときに発生しやすいものです、『電話がかかってきた』、『来客があった』、『子供の世話』、『つい寝てしまった』皆さんは、お料理中にこんな経験はないでしょうか？ ほんのちょっとだからといって、火を消さないでその場を離れることは危険です。絶対にやめましょう。



お知らせ

## 「滋賀マザーズジョブステーション」のご案内

マザーズジョブステーションとは

「滋賀マザーズジョブステーション」は、結婚や出産などで仕事をやめられて、子育てをしながら仕事に就きたいと望まれている女性や、ひとり親の方が就職活動をスムーズにはじめてもらえるよう支援する無料の相談窓口です。子育てをしながら、仕事をしたいとお考えの皆さん、キッズコーナーや無料の託児室もありますので、お子さま連れでぜひお気軽にお越しください。

◎マザーズジョブステーションでの相談内容

- ・就労に関するカウンセリング
- ・仕事に就くための研修・訓練等の紹介
- ・仕事と子育ての両立支援アドバイス
- ・保育情報の提供
- ・職業相談、職業紹介
- ・ひとり親の方へ就業・生活相談

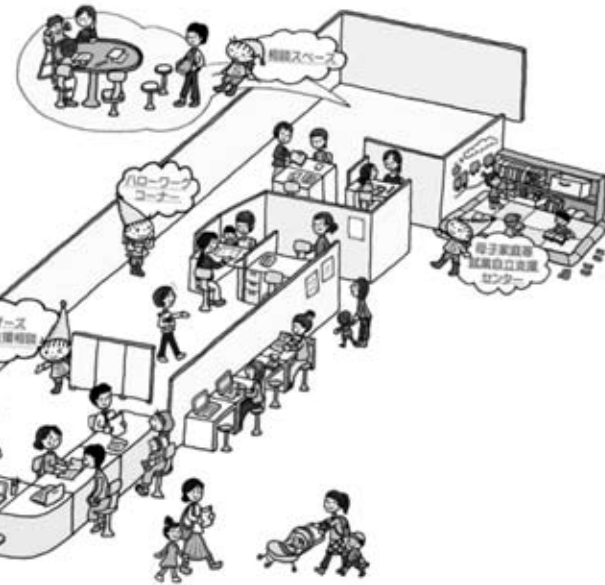
相談や就職活動のときに、託児を利用できます。

◎場所

滋賀県立男女共同参画センター内  
図書・資料室スペース  
JR 近江八幡駅下車南口より500メートル  
(徒歩10分)

◎利用案内

- ・マザーズ就労相談
- 開館時間：午前9時から午後5時まで



休所日：月曜日、祝日の翌日、年末年始

電話番号：0748-36-1831  
0748-37-5488

・ハローワークコーナー

開館時間：午前10時から午後4時まで

休所日：土日月曜日、祝日の翌日、年末年始

電話番号：0748-37-3882

※毎月第4火曜日は、「福祉人材センター」の出張相談を実施します

お知らせ

## 年末年始の歯科診療について

彦根歯科医師会では、平成23年12月29日(木)～平成24年1月3日(火)の年末年始の間、次の医院が当番医として診療されます。

月日	医院名	住所	電話番号
平成23年 12月29日(木)	堀口歯科医院	彦根市日夏町2680-47	28-4182
12月30日(金)	ニュータウン上出歯科	彦根市長曾根南町438	26-3538
12月31日(土)	田井中歯科医院	彦根市河原1丁目4-22	24-6480
平成24年 1月1日(日)	中川歯科医院	彦根市京町2丁目8-20	27-3188
1月2日(月)	たなか歯科クリニック	彦根市西今町1131-15	27-3355
1月3日(火)	安澤歯科診療所	彦根市平田町58-5	23-3318

※診療時間は、いずれも9:00～15:30です。

プール  
&  
お風呂

## 温水プール・香良の湯カレンダー

利用案内 <http://koura.izumi21.net/>

12月 お風呂						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 休館日	7	8	9	10
11	12	13 休館日	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

12月 プール						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 教室日	3 教室日
4	5	6 休館日	7 教室日	8	9 教室日	10 教室日
11	12	13 休館日	14 教室日	15	16 教室日	17 教室日
18	19	20 休館日	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 休館日
25	26	27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日

平成24年1月 お風呂						
日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7
8	9	10 休館日	11	12	13	14
15	16	17 休館日	18	19	20	21
22	23	24 休館日	25	26	27	28
29	30	31 休館日				

平成24年1月 プール						
日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 休館日	6 休館日	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日
15 休館日	16 休館日	17 休館日	18 休館日	19 休館日	20 休館日	21 休館日
22 休館日	23 休館日	24 休館日	25	26	27	28
29	30	31 休館日				

改装工事の都合により、平成23年12月18日から平成24年1月24日までプールは使用できなくなります。当初の予定は1月3日まででしたが、変更になりました。温水プールは改装工事がありますが、お風呂は通常通り開館します。

## 水泳教室生徒募集中

ジュニアスイミング教室

[4歳から小学生まで]

《水泳教室受講手続き》  
教室の受講料と印鑑をご持参の上、温水プール受付まで。

重要なお知らせ

2011年12月18日より、プール内の改装工事が始まります。

プールは休館になります。お風呂はいつも通り開館しますが、日程に変更がございますので、カレンダーをご確認お願いいたします。

※1月の水泳教室はすべて休館になります。

※お風呂のお客様へ

お風呂はプール改装工事中も影響はありません。休館日だけお気を付けください。

※プール一般開放・定期のお客様へ

12月18日から休館いたします。定期券は、開館日で数えますので、休館日の日数分延長となります。

※ジュニア水泳教室のお客様へ

水泳教室は、12月の授業が3回になります。授業料は3000円です。

3回中1回でもご出席の場合は、休校にできませんのでご注意ください。(3000円必要です)

水曜日は12月に3回できませんので、11月30日に行い、12月分の授業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

【問合先】 温水プール・香良の湯 ☎ 38-5155

## 年末の「し尿汲取り」のお知らせ

年末の「し尿汲取り」も、10月から始まった定期収集により行いますのでご協力をお願いします。

「不定期収集」でお申し込みの方で、年末に「し尿汲取り」を希望される場合は12月15日(木)までに下記へ連絡をお願いします。

クリーンライフ湖東有限責任事業組合  
TEL.0749-35-5205  
FAX.0749-35-5206

## あなたの夢が拓きます 放送大学

### 4月入学生募集

出願期間 平成23年11月15日～平成24年2月29日

入学試験はありません。1科目でも学べます。大学卒業資格が取得できます。自宅で学べます。

出願書は無料でお送りします。気軽にお電話ください。

放送大学 滋賀学習センター Tel. 077-545-0362

〒520-2123 大津市瀬田大江町横谷1-5 龍谷大学瀬田キャンパス内

## ひこね市文化プラザ 12月のオススメイベント情報

WMT WORLD MUSIC TRIP vol.4 ダンスエンターテインメント

### STEP CREW THE

ザ・ステップクルー

同日開催! Bunplaパブ 18:00 ロビー開場

世界最高・世界最速のステップダンス!! 超一流のチャンピオン・ダンサーとケルト音楽家たちが贈る、驚愕のエンターテインメント!!

2011 12.7 WED @グランドホール

【全席指定】 一般 ¥3,900 SP価格 ¥2,000  
WMTクラブメンバー価格 ¥3,300

OEK 音楽文化 Cool Japan Concert episode.3

### 池辺晋一郎 & OEK

不滅のビートルズナンバーを極上アレンジ!

2011 12.11 SUN @グランドホール

open 13:30 / start 14:00

チケットのご予約・お問合わせ ひこね市文化プラザチケットセンター 0749-27-5200

インターネットでの申し込み、チケット購入は <http://bunpla.jp/>



## 健康カレンダー

自分の体は自分で守ろう！

## 12月後半分 (会場：保健福祉センター)

事業の内容	実施日	受付時間	対象の方(児)	持ち物
1歳6ヶ月健診	20日(火)	13:00～13:30	H22年5月6月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 ハブラシ・コップ
乳児健診4ヶ月 及びBCG予防接種	22日(木)	13:00～13:30	H23年8月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 BCG予診票
乳児健診10ヶ月	22日(木)	13:30～14:00	H23年2月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 写真(広報への掲載希望者)

## 1月前半分 (会場：保健福祉センター)

事業の内容	実施日	受付時間	対象の方(児)	持ち物
子育て相談	10日(火)	9:30～11:00	子どもの健康、食生活、予防接種等に関する相談を行います。	母子手帳

■ 問合先 保健福祉センター(保健師) ☎ 38-3314 / 38-5151 ■

## せせらぎ農産物直売所

&lt;営業日時&gt; 年中無休(ただし12月31日～1月3日は休み)

※9時～18時(冬期(11月～3月)は9時～17時)

&lt;電話番号&gt; 38-2744

スタンプカード(500円=1点)で20点集めて素敵なプレゼントを進呈中

水と土と太陽の恵み

## 行政相談日(第4火曜日)

12月20日(火) 10時～12時

保健福祉センター2階 相談室

相談内容 ①医療保険・年金  
②道路 ③生活保護  
④郵政 ⑤雇用など

## ひとのうごき

&lt;&gt;内は前月との比較 H23.11.1 現在

	総人口		0～15歳未満	15歳以上～65歳未満	65歳以上
男	3,739	<+1>	515	2,400	824
女	4,063	<-5>	512	2,381	1,170
合計	⑧7,802	<-4>	1,027	4,781	⑨1,994
世帯数	2,527	<±0>	⑨÷⑧=高齢化率 25.56% 高齢化率とは65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合。		

2011年(平成23年)12月号  
通巻第388号

発行/甲良町企画監理課

〒522-0244

滋賀県犬上郡甲良町在士353-1

TEL.0749-38-5061

FAX.0749-38-5072

E-mail kikaku@town.koura.lg.jp

窓口業務時間の延長日は12月9日(金)・22日(木)  
午後7時まで窓口業務を延長します。

## 受付業務

①住民票  
②戸籍(婚姻・出生・死亡など)  
③印鑑登録・証明など

## 閉庁時間帯(休日/勤務時間外)

戸籍の届出のみ

※関連する手続きに、再度来ていただく場合がありますのでご了承ください。

本人確認できるものをご持参ください。例)免許証、パスポートなど

問合先 住民課 住民係 ☎38-5063