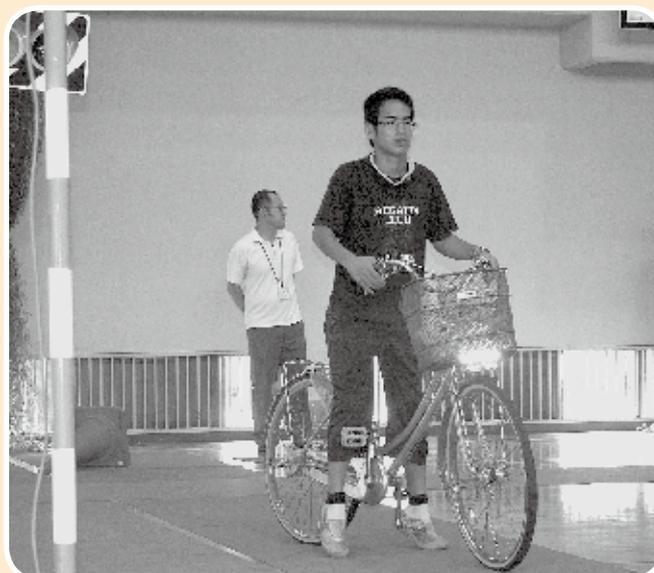
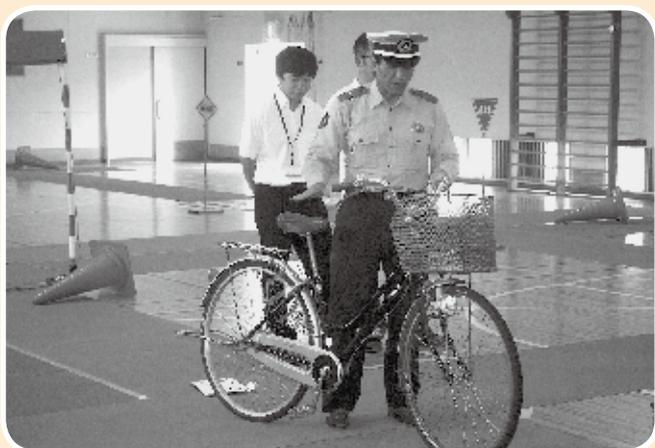




甲良養護学校交通安全教室



子供たちの交通事故の原因のひとつとして、基本的な交通ルールの教育、訓練の不足が指摘されています。

7月12日（火）甲良養護学校の生徒の皆さんに、交通安全教室を実施し、子供たちに車社会に順応する知識を身につけていただきました。交通ルールをしっかり守って素敵な夏休みを過ごして下さい。

2 第6回 中学生議会

3 第12回 甲良町ビーチボール大会

4 平成22年度 図書館実績

8 熱中症予防の6か条

12 児童扶養手当

15 甲良町ごみ減量大作戦 一ひとしぼり運動一

中学生
議 会

第6回 中学生議会

6月29日、甲良町の議場において今年で第6回目となる甲良中学生議会が開催されました。甲良中学校の1年生72名が議場を包む厳かな空気に緊張した表情を浮かべ、初めての議会に臨みました。行政に向けて中学生としての視点から質問をし、今年は3月に発生した東日本大震災に関連した質問もありました。

回答にたった町長・教育長をはじめ各担当課長からは、中学生議員はもちろん、傍聴した生徒たちにもよくわかるように丁寧に説明がされました。

2時00分から始まった議会も、終わってみれば4時前……。議長、議員および書記の15名に選出された生徒は最後まで役割を務め上げ、他の生徒たちも熱心に傍聴し、議会の役割を学びました。



質問をする中学生議員



議会が終ってホッとした表情の議員達



当選証書付与式の様子

お知らせ

甲良町民生委員児童委員の変更について

西川誠一委員の辞職（平成23年3月31日）に伴い、厚生労働大臣より下記の方の委嘱（平成23年4月1日）がありましたので紹介させていただきます

任期は、平成23年4月1日～平成25年11月30日

担当字	氏 名	電話番号
金 屋	片 岡 清	38-5095

建設課

8月10日は道の日です！



国土交通省では、8月10日を「道の日」とし、8月を「道路ふれあい月間」としています。道路は、わたしたちの暮らしになくてはならない共有の財産であり、最も重要な公共施設です。

道路の地上又は地下に一定の工作物、物件又は施設を設けて継続的に使用することを「道路の占用」といい、道路を管理している「道路管理者」の許可を受ける必要があります。

また、心無い路上駐車は、交通渋滞の原因になったり、災害などの非常時に緊急車両の通行の妨げになる事があります。一人ひとりが交通ルールを守り、美しい故郷の道をきれいに利用しましょう。

滋賀県湖東土木事務所 管理調整課 ☎0749-27-2243
甲 良 町 役 場 建 設 課 ☎0749-38-5068

スポーツ

第12回 甲良町ビーチボール大会

去る、6月26日（日）甲良中学校体育館に於いて、「甲良町ビーチボール大会」が行われました。今大会で12回目の開催となりました。ビーチボール大会が継続して開催してこられたのも、地域のスポーツとして定着し、多くの方に支えられてきたからではないかと思えます。

今大会は、参加チーム11チームでチャンピオンの部3チーム、エンジョイの部8チームによる白熱した熱戦が展開されました。また、恒例となりました各賞（頑張ったで賞・元気はつらつ賞・ナイスネーミング賞）の発表等もあり、参加者の皆さんも最後まで充実した1日を過ごすことが出来ました。ご協力のスタッフの皆さんも大変お疲れ様でした。結果は次のとおりです。

【チャンピオンの部】 優勝 風神 準優勝 雷神
【エンジョイの部】 優勝 なでしこB チーム
【頑張ったで賞】 愛してるぜ!! チーム 【元気はつらつ賞】 HOMIE チーム
【ナイスネーミング賞】 左太もも筋肉痛 チーム

チャンピオンの部 優勝 風神チーム



エンジョイの部 優勝 (MVT賞) なでしこBチーム



頑張ったで賞 愛してるぜ!! チーム



元気はつらつ賞 HOMIE チーム



ナイスネーミング賞 左太もも筋肉痛チーム



試合風景 (華麗なるトス)



誕生日

天使のほほえみ 1歳のおたんじょうびおめでとう!



やまざき そうだい
山崎 颯大ちゃん
8月1日生(長寺)



まるやま ゆうせい
丸山 雄聖ちゃん
8月3日生(法養寺)

平成23年10月号『天使のほほえみ』への掲載希望(H22年10月生のお子さん)の方は、8月26日(金)の「乳児の10ヶ月健診」時に写真をご持参ください。

写真の裏に**お子さんの名前(ふりがな)**、生年月日、住所をご記入ください。

問合せ
企画監理課 ☎38-5061
保健福祉センター(保健師)
☎38-3314

図書館



イラストカット/「カンガルーがいっぱい」
山西ケンイチ

暮らしの中に図書館を

図書館では、皆さんの豊かな暮らしを支え
応援するため、様々な種類の本を準備してお待ちしています。
どうぞご利用ください。

平成22年度実績 (平成23年4月1日現在)

【蔵書】図書	97,494冊	平成22年度貸出冊数	72,764冊
(うち児童書)	32,700冊		
紙芝居	1,270冊	町民一人当たりの貸出冊数	9.14冊
雑誌	100タイトル		
ビデオ	934点	一世帯当たりの貸出冊数	29.1冊
DVD	413点		
CD	1,704点		

平成22年度に予約が多かった本

- 「1Q84 BOOK1・2・3」 村上春樹
- 「KAGEROU」 斎藤智裕
- 「もし高校野球の女子マネージャーが
ドラッカーの『マネジメント』を読んだら」 岩崎夏海
- 「往復書簡」 湊かなえ
- 「告白」 湊かなえ
- 「冤罪足利事件」 下野新聞社編集部
- 「うちの三姉妹」 松本ぶりっつ
- 「神苦楽島 上・下」 内田康夫
- 「苦役列車」 西村賢太
- 「くじけないで」 柴田トヨ



展示会

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| 4月 外村孫蔵さん
木の美人形展 | 10月 松宮久代さん
小物作品展 |
| 5月 山田智也さん
絵画展 | 11月 ボランティアサークル
ほほえみさん 絵手紙展 |
| 6月 COP10 巡回パネル展 | 12月 小川原すみ絵サークル
墨絵展 |
| 7月 東保育センター
5歳児作品展 | 1月 尼子東会 押し絵展 |
| 8月 西保育センター
5歳児作品展 | 2月 小川原お花サークル
生け花展 |
| 9月 木村傳平さん
水彩画と書展 | 3月 甲良幹二郎 原画展
甲良養護学校 友だちの輪展 |

こんな行事がありました

おはなし会、
映画会など
毎月の楽しい
定例行事も
あります。



4/17 絵本作家 長谷川義史講演ライブ



子ども読書の日お楽しみ会
4/25 腹話術 君も今日からいっこく堂



7/29
星空観察会



5月・11月
雑誌リサイクル



7/10 影あそび劇

イソポさんの
おくりもの



8/7・8/8 おもしろ科学教室
もしも原子が見えたなら ふきやの科学



10/16 絵本作家 市居みかさん
おはなし会



11/13 クレヨン人形劇

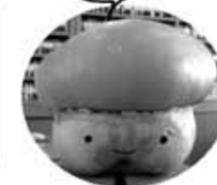


1/29 人形劇団トロッコ
トランクシアター



図書館ではいきいきサロンへの出前おはなし会を実施
しています。なつかしい昔話や手遊びなどをまじえた
30分ほどのおはなし会です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

きてね



図書館

工夫で涼しく・夏を楽しむ

「育て楽しむ初めての緑のカーテン」



NPO法人緑のカーテン応援団/著
ゴーヤ、ヘチマ、ブドウ・・・収穫も楽しい緑のカーテン。

「日本を楽しむ暮らしの歳時記 夏」



平凡社
夏深し、打ち水、送り火・・・美しい日本の風物詩に写真を添えて。

「はじめてめう ゆかたとじんべい」



主婦の友社
ゆかたやじんべいは、風を通し涼しく過ごせるエコスタイルです。

「かわいいインテリア・モビール」



ブティック社
ゆらゆら風に揺れるモビール。気持ちもゆったりします。

「小さな生け花 夏」



井出綾/著
小びんに路地花をさすだけで、涼しい雰囲気。お花に元気をもらえます。

「広重の団扇絵」



奥田敦子/監修
江戸時代の庶民は、どのような団扇絵を見ながら涼をとっていたのでしょうか。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「五季の薬膳」



高津征子/著
食事に身近な旬の素材を取り入れることで、体内の熱を冷まししょう。

「怖い夜」



いちだきいち/著
座敷ボッコ、河童淵、ヒトダマ・・・怖いけれどなつかしい。眠れぬ夜にどうぞ。

8月の催し物

- 4日(木) 14:00~16:00 おもしろ科学教室 プーメラン
- 5日(金) 14:00~16:00 おもしろ科学教室 ストローロケットなど
- 6日(土) 14:00~15:40 お楽しみ映画会 「昆虫物語 みつばちハッチ」
- 13日(土) 11:00~11:30 おはなし会

- 19日(金) 11:00~11:30 ぴよぴよよこのおはなし会
 - 27日(土) 14:00~15:10 子ども映画会 「剣闘士スポンジ・ポプ」
 - 28日(日) 14:00~15:56 名作映画会 「オリオン座からの招待状」
- * 図書館の行事は全て無料です。おもしろ科学教室は申込みが必要です。カウンター、もしくはお電話でお申し込みください。

8月の展示

西保育センター
5歳児さん作品展
8月6日(土)~28日(日)

☆☆☆お知らせ☆☆☆
貸出冊数10冊!
8月31日(水)まで、お一人10冊借りいただけます。

子育て支援センター

ほっと館

だれもがホッとできる場所と、ホットな情報発信地、そして、子育て真っ最中の人たちほっとかん!



楽しかったよ! ほっと館フェスタ夏まつり!

7月6日に子育て支援センターで夏まつりをおこないました。たくさんの方に集まっていただき、楽しいひとときを過ごすことができました。



みんなでプール遊び、いい気持ち!

水鉄砲、あたるかな?

「滋賀県ほっと安心子育て支援事業」が始まります!

この事業の対象となるのは平成23年4月1日以後に出生した子どもです。8月26日(金)の4ヵ月健診の時から「一時預かり利用応援券」の配布が始まります。4ヵ月健診には必ず来てください。くわしい事は、おわたしする時に説明させていただきます。

募集中です! 《ファミリー・サポート提供会員、依頼会員》

ファミリーサポートセンター事業は有償で育児を助け合う会員組織です。ご利用には依頼、提供会員ともに登録が必要です。登録は無料で、申込用紙は子育て支援センターにも置いてあります。「保育センターや児童クラブのお迎えに間に合わない」「冠婚葬祭に行くため子どもを預かってほしい」など急な用事ができた時のためにも登録しておけば、有料でサービスを受けることができます。会員登録を希望される方は子育て支援センター(☎38-8003)まで!

もちもの お茶 当日の参加も いいですよ

8月の相談予定日

- 子育て相談日 8月12日(金)、26日(金) 9:00~16:00
- 教育相談は、随時受け付けています。 ※ご相談内容は秘密を厳守しますので、ご安心ください。電話でも、直接来てくださっても、かまいません。

8月のサークルひろば

- ひまわりサークル 5日(金) 10:00~11:30
- ママサークル 10日(水) 10:00~11:30

一時預かり保育からのお知らせ

8月15日(月) 16日(火) 17日(水) は一時預かりを休止とさせていただきますので、よろしくお願い致します。

9月のサークルひろば

- ひまわりサークル 2日(金) 10:00~11:30
- ママサークル 14日(水) 10:00~11:30

※8月のぽかぽかタイムはお休みです。9月のぽかぽかタイムは、9月16日(金) 10:30~11:30を予定しています。くわしいことは、広報こうら9月号でお知らせします。お楽しみに。

保健
福祉課

熱中症予防の6か条

熱中症は、夏には、どこでも、誰にでも起こり得る病気です。しかし、予防対策をしっかり行えば、防ぐことができます。

日影を見方に

外を歩くときは日影を選び、直射日光を避けましょう。室内も、すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、風通しをよくする工夫が大切です。



服装に工夫を

汗がすぐに乾く吸湿性と通気性に富んだ衣服を選びましょう。外出時、帽子や日傘も忘れずに。



水分補給

喉の渇きを感じる前に、早めに水分補給をしましょう。汗を短時間にたくさんかいた時は塩分も合わせて補給を。
※じわじわと1日かけて汗をかいたような場合は水分補給で十分です。



適度に汗をかく習慣を

発汗機能が正常に働くように、日頃からウォーキングなどの運動や、入浴などで汗をかく習慣をつけておきましょう。



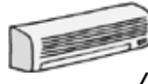
体調管理を十分に

1日3食、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう。



室温・湿度の管理を

クーラーは28℃程度に設定し、ドライ機能も上手に活用しましょう。



熱中症かな?と思ったら、①室温を下げるまたは、涼しい場所へ移動する②冷たいタオルなどで身体を冷やす(脇の下・首・股の間を冷やすと効果的です。)③水分・塩分を摂る④以上を実施しても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診したり、救急車を要請してください。

お盆中の救急歯科診察

彦根歯科医師会では、お盆期間中、次の医院が診療します。冷たいものがしみる、ズキズキ痛むことがあるなどの症状のある方は、なるべく早く受診しておきましょう。

診療日	医院名	住所	電話番号	診療時間
8月14日(日)	アンジュ・デンタル・クリニック	彦根市平田町 292-6 チカムラビル1階	21-4118	9:00 ~ 15:00
8月15日(月)	たなか歯科クリニック	彦根市西今町 1131-15	27-3355	9:30 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00
8月16日(火)	アンジュ・デンタル・クリニック	彦根市平田町 292-6 チカムラビル1階	21-4118	9:30 ~ 13:00 14:30 ~ 19:00
	たなか歯科クリニック	彦根市西今町 1131-15	27-3355	9:30 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00
	歯科白石医院	彦根市岡町 5-5	23-3084	9:30 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00

日本脳炎予防接種の対象者が拡大されました

新しいワクチンの安全性が確認できたことから、平成17年から平成21年度の間、接種をすすめる通知が差し控えられたことで、日本脳炎の予防接種が未接種の方について、次のとおり対象者が拡大されました。対象者は無料で、日本脳炎予防接種を受けることができます。詳しくは、保健福祉課保健係までお問い合わせください。

接種対象者

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎1期・2期の接種ができなかった人(20歳の誕生日を迎えるまでは、定期接種として無料で受けられます。ただし、2期は9歳以上になってから接種してください。) ※妊娠中または妊娠している可能性がある場合は、原則接種は行いません。

今年度は、これまでに接種できていなかった小学校3・4年生の方に個別通知しています。今年度、幼稚園・保育園の年長児、小学校1・2年生は対象年度に個別通知で日本脳炎予防接種のご案内を行う予定です。

糖分の取りすぎにご用心!! 夏場の飲み物と子どもの血糖値

近年、子どもの肥満の増加とともに、子どもの糖尿病が増えています。特に、夏場、蒸し暑くなってくるのと冷たい飲み物として、ジュース(果汁飲料、炭酸飲料、乳酸飲料など)を飲む方も多いのではないのでしょうか。ジュースの糖分は身体にとっても吸収されやすく、血糖値が急激に上がる食品の一つです。

Q: コップ1杯のジュースにどのくらい糖分が含まれているのでしょうか?

A: 冷たい飲み物は甘味を感じにくいので、たくさん糖分が含まれています。
<コップ1杯(200cc)のジュースからとる糖分量の目安>

	糖の割合の目安	コップ1杯中の糖分量
イオン飲料スポーツドリンク	5~7%	10~14g
乳酸飲料	13%	26g
清涼飲料・天然果汁	12%	24g

スティックシュガー1本には、普通3gの砂糖が入っています。乳酸飲料、コップ1杯には26gの糖分が含まれているので、スティックシュガー12本分です。

Q: 1日の糖分の基準値はどのくらいでしょうか?

A: 大人と子どもでは、基準量が違います。

1日に摂取してもよい糖分の基準量

大人		子ども	
健康な方	20g	1歳半	10g
糖尿病の方	10g	2歳	15g
		3歳	15g



コップ1杯のジュースを飲むだけで、1日の糖分の基準量を大人でも簡単に越えてしまいます。

Q: なぜ、大人と子どもでは、糖分の基準量が違うのでしょうか?

A: 口から入ったジュースの糖分は、消化管で吸収され、血液の中に入ります。

血液量は体重によって異なります。子どもは、大人よりも血液の量が少ないので、吸収された糖分が少ない血液の中に溶けることとなります。このため、血糖値が大人よりも余計に上がってしまいます。

$$\text{血液量(cc)} = \text{体重} \times 0.8 \times 100 \text{ (cc)}$$

例えば、

$$50 \text{ kgの大人の血液量は } 50 \times 0.8 \times 100 = 4000 \text{ cc}$$

$$10 \text{ kgの子どもの血液量は } 10 \times 0.8 \times 100 = 800 \text{ cc}$$



⇒ 10gの糖分を摂ると、100ccの血液の中に吸収される糖分の量は、

大人: 0.25g 子ども: 1.25g が溶けることとなります。

子どもは大人よりも血液が少ないため、同じ100cc中の糖分濃度は高くなります。適正な血糖値は大人も子どもも変わらないので、血糖値を調節するためにインスリンというホルモンが使われます。子どもが大人と同じ量の糖分を摂ると、余計にインスリンをたくさん使い、血糖値を下げなくてはなりません。小さい頃から、インスリンをこのように無駄遣いしてしまうと、大きくなってから、インスリンを出せなくなってしまう、生活習慣による糖尿病につながってしまいます。

<<汗を大量にかいた時は塩分補給が必要ですが、普段は麦茶やお水でこまめに水分補給しましょう。>>

包括支援センター

介護予防に...

健康づくりに...

はつらつルームで運動を!

40歳から始めませんか? あなたもトレーニングを!

ほっと館・はつらつルームでは、みなさんの健康づくりのお手伝いを行っています。何歳であっても運動を始めるのに遅くはありません! 運動習慣をつけることで生活習慣病の予防・改善につながり、筋肉を蓄えておくと、寝たきりの予防や転倒・骨折の予防にとても効果があります。介護予防のためにも運動を続けましょう。

筋力トレーニングを取り入れましょう!

「私は毎日歩いているから大丈夫」と思っていますか。確かにウォーキングは心肺機能の向上には効果的ですが、使う筋力は全体の20~30%。それだけでは筋力の維持はできても向上はできません。

筋力を向上させるためには、一定の負荷をかける筋力トレーニングが必要です。ウォーキングに筋力トレーニングをあわせて行えば、運動効果が上がります。筋力は年齢に関わらず、鍛えれば向上します。



私たちが皆さんの健康づくりを応援します!

運動の初歩からお教えます。

【健康運動実践指導者 野瀬・金子】

【利用案内】

- ・利用時間：月～金曜日の9時～17時
(火・金曜日の午後は使用不可)
 - ・料 金：(1回の料金)
①40歳以上65歳未満 200円
②65歳以上 100円
 - ・対 象 者：甲良町在住の40歳以上の方
- 初めての方も安心してご利用になれます。



運動にはストレッチが大切! しっかりと自分の体をメンテナンスしましょう。

脳力塾 講演会開催!

テーマ: 「日々の生活の中でできる認知症予防」

講 師: 湖東広域リハビリ推進センター 作業療法士 金子明美 さん

日 時: 9月8日(木) 午後1時30分から3時

受付は、午後1時から行います。

場 所: ライフサポートセンター ほっと館 (ほのぼの・ふれあいルーム)

参加費: 100円 (希望される方には、送迎を行います。1回100円です。)

定 員: 20名 (申込み順となりますので、お早めにお申し込みください。)

参加を希望される方は⇒甲良町地域包括支援センター (☎38-5161) まで

生活機能評価で生活機能の低下がみられた方へ

「食の匠教室・かむカム教室」

を行います。

9月から毎月1回ずつ、3回シリーズで行います。

- ・食の匠教室 ⇒ 低栄養改善事業
- ・かむカム教室 ⇒ 口腔機能向上事業

対象となる方には、案内を送らせて頂くと同時に、声かけをさせていただきます。

ぜひ、ご参加ください!!

~やってみよう脳トレの答え~

4	9	6	5	7	8	2	1	3
8	2	7	6	3	1	4	5	9
5	1	3	4	9	2	7	6	8
2	6	1	9	4	7	8	3	5
3	5	4	8	1	6	9	2	7
9	7	8	2	5	3	1	4	6
6	4	2	7	8	5	3	9	1
1	8	9	3	6	4	5	7	2
7	3	5	1	2	9	6	8	4

いかがでしたか。

高齢者介護予防事業

★転倒予防教室のお知らせ★

対象者: おおむね65歳以上の方で、体力の低下・運動不足を感じている方。運動を通じて、健康維持につとめたいと考えておられる方。

8月の転倒予防教室のテーマは「肩こり改善・予防体操」です。

開催日: Aグループ⇒ 4日(木)・18日(木) 13:30~15:00

Bグループ⇒ 12日(金)・26日(金) 10:00~11:30

場 所: 甲良町ライフサポートセンター ほっと館 ほのぼの・ふれあいルーム

参加費: 1回 200円 (送迎を希望される場合は、1回100円で利用できます)

※新しく参加を希望される方は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

児童扶養
手当

平成 23 年度児童扶養手当現況届の提出について

児童扶養手当は、毎年8月中旬に前年（平成 22 年）の所得等の状況を明らかにするため、現況届を滋賀県知事に提出することが義務づけられています。

この手続きによって、手当が受けられるかどうかが決まりますので、届け出がないと8月分からの手当が受けられません（支給停止）ので、必ず下記の日程で手続きを行って下さい。

1、日時および場所

日	時間	場 所
8月 10日 (水)	9時～17時00分	保健福祉センター
8月 11日 (木)	9時～17時00分	保健福祉センター
8月 12日 (金)	9時～17時00分	保健福祉センター

2、持ち物 ・印鑑

- ・平成23年1月1日以降に転入された方は、前住所地発行の課税証明書 1通
- ・児童扶養手当証書（紛失の場合は申し出て下さい。）
- ・住民票〔世帯全員〕（8月1日以降に交付のもの。）
（注）住民票の申請には運転免許証、パスポート等の本人確認できるものが必要ですので必ず持参してください。
- ・借家にお住まいの方は、住居の名義等が分かる書類（契約書・納付書等）



平成 23 年度特別児童扶養手当所得状況届の提出について

あなたが受けておられる（支給停止の方も含む）特別児童扶養手当は、毎年8月11日から9月10日の間に前年の所得等の状況を明らかにするため、所得状況届を県知事に提出することが義務づけられています。

この手続きによって、手当が受けられるかどうかが決まりますので、届け出がないと8月分からの手当が受けられません（支給停止）ので、必ず下記の日程で手続きを行って下さい。

1、日時および場所

日	時間	場 所
8月 11日 (木)	9時～17時00分	保健福祉センター
8月 12日 (金)	9時～17時00分	保健福祉センター
8月 15日 (月)	9時～17時00分	保健福祉センター

2、持ち物 ・印鑑（申請時に使用されたもの）

- ・平成23年1月1日以降に転入された方は、前住所地発行の課税証明書 1通
- ・特別児童扶養手当証書（紛失の場合は申し出て下さい。）

お知らせ

肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の中で最も多い原因である『肺炎球菌』を防ぐワクチンです。免疫効果は接種後5年間有効といわれています。

滋賀県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の皆様の健康の保持・増進を図るため、肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を開始しました。

接種開始日・・・平成23年7月1日から

対 象 者・・・接種日において滋賀県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方で、医師が接種の必要を認める方

※ただし、次の方は対象になりません※

- ・原則、過去5年間に肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方
- ・肺炎球菌ワクチン接種に健康保険または公害補償制度が適用になる方

接 種 場 所・・・滋賀県内の指定医療機関での個別接種

※基礎疾患等があり、やむを得ず滋賀県外の医療機関での接種を希望される方は、事前に広域連合までご連絡ください。

接 種 方 法・・・接種を希望される指定医療機関にて予約をとり、滋賀県広域連合指定の問診票をご記入ください。

※問診票は指定医療機関に備え付けてあります。

助 成 金 額・・・3,000円

自己負担額・・・接種費用は医療機関により異なります。

接種費用から助成金額（3,000円）を差し引いた額を医療機関の窓口でお支払いください。

持 ち 物・・・滋賀県後期高齢者医療被保険者証

接種を希望される方は、まずは
かかりつけの医療機関にご相談ください。



注意事項

- ①この予防接種はあくまでも接種を希望する方に行う『任意接種』です。
そのため、健康被害を受けた場合は独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることとなりますが、予防接種法による救済に比べて対象や額等が異なります。接種を希望する方は、かかりつけの医師とよくご相談し、予防効果や副反応などについて、十分理解した上での接種をお願いいたします。
- ②肺炎球菌ワクチンは、接種後5年間有効とされており、毎年受けるものではありません。
- ③接種前に、接種医療機関でワクチンについての説明を必ずお受けください。
- ④平成23年7月1日より前に接種された方は助成の対象とはなりません。

年金

年金からのお知らせ

1. 10月分から翌年3月分までの保険料を口座振替にすると1,020円お得です!

10月分から翌年3月分までの6ヶ月分の国民年金保険料を口座振替でまとめて納付(6ヶ月前納)されると、保険料が89,100円となり、毎月15,020円を納付されるよりも1,020円お得です。ぜひご利用ください。お申し込みは、口座振替を希望される金融機関等またはお近くの年金事務所まで。

お申し込みは8月末までにお願いします。引き落とし日は10月31日です。

なお、現在口座振替による毎月納付を利用されている方が、6ヶ月前納を希望される場合は、あらためて口座振替方法の変更手続きが必要です。

2. 一部免除の承認を受けられた方へ! 保険料の納付が必要です

国民年金保険料の免除申請をされた方のうち、一部免除(1/4免除・半額免除・3/4免除)が承認された方は、残りの一部保険料を納付されないと**未納期間と同じ扱い**となり、将来支給される老齢基礎年金を受給するために必要な期間に算入されません。また、ケガや病気で「万が一」のことがあっても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

保険料の時効は該当納付月の納付期限(翌月末)から2年であり、2年を経過すると納めることができませんのでご注意ください。

納付書がお手元にない方は、お近くの年金事務所までご連絡ください。

一部免除	納めるべき保険料額(平成23年度)		
3/4免除	(1/4納付)	月額	3,760円
半額免除	(半額納付)	月額	7,510円
1/4免除	(3/4納付)	月額	11,270円

【問合先】彦根年金事務所 ☎0749-23-1114

住民課

「生食用牛レバー」の取り扱いについてお知らせ

厚生労働省から「生食用牛レバー」について、食中毒の発生状況等にかんがみ、「生食用牛レバーは生で食せずに、中心部まで十分に加熱をして食する」よう注意がありましたのでお知らせします。特に夏場は食品の適正管理を心がけ、家庭でも食中毒の予防に努めてください。

2012年版県民手帳予約受付中!

毎年ご愛用いただいております2012年版県民手帳の予約受付を開始しました。

使いやすい日記欄、最新の滋賀県の様子分かる統計資料、知っていると便利な生活便覧、官公庁一覧など盛りだくさんの内容が、ポケットに入るコンパクトな一冊にまとめています。

価格は1冊500円で、ご予約は役場企画監理課(☎38-5061)へ、9月30日(金)までにお申し込みください。

お届けできるのは11月下旬頃の予定です。なお、各区長様にも取りまとめをお願いしています。

8月は電気使用安全月間です

たこ足配線はやめましょう



経済産業省 主唱

ゴミ

甲良町ごみ減量大作戦 8月1日~8月31日

ひとしぼり運動 しぼって減らそう! ごみと費用!

家庭から出される可燃ごみの量は年々増加の傾向にあり、現在、可燃ごみ処理施設(リバースセンター)の処理能力を上回っていることから、ごみの減量化は重要な課題となっています。

リバースセンターの「ごみ質検査」では夏場の燃えるごみの約42%が水分という結果が出ています。

そこで甲良町では、特に水分の多くなるこの時季に、ごみの減量化の取り組みとして『ひとしぼり運動』を実施して、各家庭から出される「生ごみ」の水切りを行っていただくことでごみの減量化をめざすものです。

『ひとしぼり運動』はごみの減量化はもちろんのこと、ごみ処理費用の軽減にもつながる大切な運動です。

みなさんのご協力をお願いします。

生ごみを出すときは、よく水切りをし、新聞紙などの紙に包まないで、そのまま指定袋で出してください。



生ごみ処理容器機購入補助

生ごみ処理機やコンポストを購入されたときに補助金を受けることができます。

★生ごみ処理機

購入金額の2分の1
限度額 20,000円

★コンポスト・ボカシ容器

購入金額の2分の1
限度額 2,000円

「生ごみ」の減量化!

- 家庭から出る燃えるごみの内、半分が「生ごみ」です。
- 生ごみの中には、賞味期限の切れた物も相当あり、これをなくすには一度に多くのものを買わず、食べきれぬ量だけ買う。また、期限の切れたものでも火を通せば食べられる物は、火を通した料理を考えれば「生ごみ」は減らせます。
- それでも出た「生ごみ」は、コンポストか市販の生ごみ処理機を利用して堆肥化すれば家庭菜園で肥料として使えます。

注目!

- 夏場は、飲み物の容器ゴミ(スチール缶、アルミ缶、ビン、ペットボトル等)が増加します。容器はきれいに洗って分別して出して下さい。特にペットボトルは、必ずキャップ・ラベルをはずして出して下さい。
- 食中毒事故が発生しやすい時期を迎えています。食品の取り扱いには十分注意しましょう。
 - ・食品は清潔で衛生的なものを選び、新鮮なものを買うようにしましょう。
 - ・生ものは避け、食品は十分火を通してから食べましょう。
 - ・調理は手早く行い、調理後は早く食べましょう。
 - ・夏は冷蔵庫を開ける回数が多くなり、冷蔵庫内の温度が上がりがちになります。冷蔵庫の温度が5℃以上にならないように注意しましょう。

【問合先】甲良町役場 住民課 ☎38-5063

人権課

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施する。

9月は同和問題啓発強調月間です。

滋賀県では、毎年9月を同和問題啓発強調月間と定め、「ふれあいのまち 差別のないまち」をメインテーマに、さまざまな啓発事業を集中的に実施しています。

県および市町では、県民の同和問題についての正しい理解と認識を深め、県民一人ひとりが部落差別をはじめとするいっさいの差別の解消に向けて、主体的に行動できるように県民啓発に取り組んできているところです。

しかしながら、依然として差別事象が発生するなど、人権尊重の理念が県民各層に十分浸透していない状況がうかがえることから、人権意識の高揚を基調として差別意識の解消に向け一層の啓発活動を推進する必要があります。



ふれあいのまち 差別のないまち
9月は同和問題啓発強調月間です。

お知らせ

チャレンジショップ開設

8月10日（水）「近江湖東屋」オープン

場所：豊郷小学校旧校舍群 以前の売店に設置（滋賀県犬上郡豊郷町石畑 518）

日時：平成23年8月10日（水）オープン

営業時間：10:00～17:00 定休日：水曜日 但し、年末年始とお盆は休み

電話：0749-35-2480

取扱商品：飲食部門 お弁当、おにぎり、洋菓子（ゼリー・クッキー・パイ・焼き菓子等）、地酒、醤油、ポン酢。

特産物部門 近江米、米粉、特産品（おからクッキー・かりんとう、ナチャップ、山芋羊羹、パンプキン王子等）

雑貨部門 湖東地域のゆるキャラグッズの販売など。

防災

消防署だより 犬上分署（☎38-3130）

備えましたか？ 住宅用火災警報器！

住宅用火災警報器の普及率調査結果について

彦根市消防本部では、住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、「住宅用火災警報器普及率調査」を実施しました。

アンケート調査に際しましては、多くのみなさまから貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

◆調査方法

無作為抽出による2,500世帯（彦根市1,000世帯、豊郷・甲良・多賀町各500世帯）への郵送によるアンケート

◆調査期間

平成23年5月23日～6月27日

◆回収率 39.2%

地域	回答数	設置世帯数	普及率 (%)
彦根市	401	309	77.1
豊郷町	146	105	71.9
甲良町	191	151	79.1
多賀町	241	158	65.6
全地域	979	723	73.9

◆普及率

今回の普及率調査の結果、前回調査の55.8%（平成23年3月実施）と比較すると、18.1ポイント上昇し、普及率は73.9%と大幅に向上しました。

住宅火災による死者数0（ゼロ）をめざして！

米国のデータでは住宅用火災警報器の普及率が95%超となることによって、死者数がほぼ半減しています。

住宅用火災警報器の普及率が高くなるにつれて住宅火災による死者数が減少し、住宅用火災警報器の効果が大きいことがわかります。

また、米国で住宅用火災警報器は、「もしものために備える」と「命を救ってくれる」という意味で、「最も価値ある生命保険」と言われています。

彦根市消防本部では調査結果を参考に、安心して生活していただけるよう設置率100%・住宅火災による死者数0（ゼロ）をめざして、継続的に啓発活動を進めていきます。

住宅用火災警報器は、あなたとあなたの家族を守る切り札です。
まだ設置されていないご家庭は、早期に設置しましょう。

問い合わせ先
消防署犬上分署 ☎38-3130 FAX.38-3119
消防本部予防課 ☎22-0332 FAX.22-9427

こんな時に住宅用火災警報器が役立った！

—消防本部に寄せられた事例を紹介しませ—

【命を取りとめることができた事例】

平成23年5月 一戸建住宅の2階にいた居住者が、他の部屋から住宅用火災警報器の警報音が鳴っていることに気づき、部屋を出て階段を降りようとしたところ、黒煙で降りることができず、窓から屋根をつたい避難し、大声で家族に火事を知らせたことにより、家族全員が無事避難することができました。

【近所の人が警報音に気づき、火災に至らなかった事例】

平成23年6月 子ども（幼児）が台所で遊んでおり、コンロを点火したことに気付かず、家族で外出しました。そのため、コンロに置いていた鍋から発煙し、住宅用火災警報器（煙式）が作動しました。隣部屋の居住者が住宅用火災報知器の警報音と白煙に気づき119番通報しました。発見・通報が早くフライパンのみ焼け焦げただけで、火災にはなりませんでした。



募 集

第2回滋賀県警察官採用試験

滋賀県警察本部では、来年4月採用の警察官を募集しています！

受験申込受付期間 平成23年8月1日(月)～同年8月29日(月)
第1次試験 平成23年9月18日(日)
試験区分 採用予定人員
男性A(大卒) 17人程度
男性B(大卒以外) 12人程度
女性B(大卒以外) 4人程度

詳しくは、滋賀県警察のホームページ <http://www.pref.shiga.jp/police/> をご確認ください。

お問い合わせは、フレッシュサイヨー フリーダイヤル 0120-204-314まで。

お知らせ

彦根警察署協議会からのお知らせ

警察署協議会は、平成13年に出来た制度で、委員の皆さんは県公安委員会から委嘱を受けています。地域住民の代表として警察署の業務運営や地域の安全に関して意見を述べています。新メンバーは次の皆さんです。(彦根警察署警務課)

会長 大野紘一郎(彦根市) 委員 岡村 博之(豊郷町) 委員 木村かよ子(甲良町)
副会長 上田 幸一(彦根市) 委員 池田喜洋美(彦根市) 委員 小松 照明(彦根市)
委員 森野 有香(彦根市) 委員 尾谷 忠之(多賀町) 委員 平田エジナ清美(彦根市)

お知らせ

無料調停相談会の開催

日 時 平成23年8月24日(水) 午前10時～午後4時
(受付は9:30から15:30まで)
場 所 ひこね市文化プラザメッセホール3階
相談内容 (民事関係) 土地建物、金銭の貸し借り、サラ金の処理、交通事故、その他の損害賠償など。
(家事関係) 離婚、夫婦、親子関係、相続関係、その他心配ごと・悩みごと。
(相談時間) 30分以内。
相談員 調停委員
その他 予約は不要ですが、混み具合によってはお待ちいただく場合もあります。

どなたでもお気軽にご利用下さい・・・秘密は厳守します。

問い合わせ先：滋賀調停協会彦根支部
彦根市金亀町5-50(大津地方・家庭裁判所彦根支部、彦根簡易裁判所内)
電話 0749-22-0167

主催：(財)日本調停協会連合会、滋賀調停協会、滋賀調停協会彦根支部
後援：最高裁判所、大津地方・家庭裁判所

ひとのうごき

< >内は前月との比較 H23.7.1 現在

	総人口		0～15歳未満	15歳以上～65歳未満	65歳以上
男	3,756	< + 7 >	525	2,405	826
女	4,080	< - 5 >	520	2,388	1,172
合計	⑧ 7,836	< + 2 >	1,045	4,793	⑨ 1,998
世帯数	2,520	< + 5 >	⑩ ÷ ⑧ = 高齢化率 25.73% 高齢化率とは 65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合。		

プール & お風呂

温水プール・香良の湯カレンダー

利用案内 <http://koura.izumi21.net/>

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 教室日	4	5 教室日	6 教室日
7	8	9	10 教室日	11	12	13
14	15	16	17 教室日	18	19 教室日	20 教室日
21	22	23	24 教室日	25	26 教室日	27 教室日
28	29	30	31	※8月の休館日はありません。		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 教室日	3 教室日
4	5	6 休館日	7 教室日	8	9 教室日	10 教室日
11	12	13 休館日	14 教室日	15	16 教室日	17 教室日
18	19	20 休館日	21 教室日	22	23 教室日	24 教室日
25	26	27 休館日	28 教室日	29	30	

水泳教室生徒募集中

ジュニアスイミング教室 [4歳から小学生まで]

水なれから始まり、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライに加え個人メドレーが泳げるように指導します。年間を通じて水泳により病気にかけにくい健康な体づくりと、子供の限らない可能性を引き出すのを目標とします。

曜日・時間	対象	定員	受講料
水曜日 午後5時～6時	4歳～未就学児	予約	4,000円
水曜日 午後6時～7時	小学5～6年生	40名	
金曜日 午後5時～6時	小学1～2年生	40名	
金曜日 午後6時～7時	小学3～4年生	40名	
土曜日 午後3時～4時	4歳～未就学児	予約	
土曜日 午後4時～5時	小学1～2年生	40名	
土曜日 午後5時～6時	小学3～4年生	40名	
土曜日 午後6時～7時	小学5～6年生	40名	

《水泳教室受講手続き》
教室の受講料と印鑑をご持参の上、温水プール受付まで。

成人スイミング教室 [中学生以上]

運動不足やストレスの解消に体の中から健康づくりを応援します。泳げない方から泳ぎを磨きたい方までクラス別に指導します。

曜日・時間：水曜日 午後1時30分～2時30分 又は 土曜日 午後7時～8時
定員：各教室30名 受講料：4,400円

健康塾 [中学生以上]

泳ぐのではなくプールの中で歩いたり、体操したりする水中運動です。

曜日・時間：金曜日 午後1時30分～2時30分 定員：30名 受講料：3,000円

ウキウキウォーキング [中学生以上]

ヌードルという浮き棒を使って行う水中歩行です。水の特性「浮力」「水温」「水圧」「抵抗」を利用して運動します。

曜日・時間：金曜日 午後7時30分～8時30分 定員：30名 受講料：3,000円
◎各教室とも月4回で、受講料は1ヶ月分です。

【問合先】 温水プール・香良の湯 ☎ 38 - 5155

せせらぎ農産物直売所

<営業日時> 年中無休(ただし12月31日～1月3日は休み)
※9時～18時(冬期(11月～3月)は9時～17時)
<電話番号> 38-2744
スタンプカード(500円=1点)で20点集めて素敵なプレゼントを進呈中

水と土と太陽の恵み

行政相談日(第4火曜日)

8月23日(火) 10時～12時
保健福祉センター2階 相談室
相談内容 ①医療保険・年金
②道路 ③生活保護
④郵政 ⑤雇用など

ひこね市民大学講座 2011 歴史手習塾 “2つ”の特別企画

子どものための ジュニア **テナライ塾** 歴史から学ぶ志

ファーストステージ 『信長、秀吉、家康のおつた戦国近江の道!』
静岡大学名誉教授 小和田 哲男先生

セカンドステージ 『龍馬伝で学ぶ江戸!』
東京学芸大学教授 大石 学先生

2011年8月13日(土) 13:00開講(12:15開場)
ひこね市文化プラザメッセホール
受講料500円
対象:小学生～中学生
※保護者の参加も可(受講料500円)
※受講料・聴講料は、公演当日、受付にてお支払いください。
定員100名

夜はおとなの 食談

2つの会場で同時開催
2つの会場とも同時開催

2011年8月13日(土) 17:30開演(17:00受付開始)
4回時代経過 伊田大学名誉教授 小和田 哲男氏
会場:百年豆腐とうりん
1回時代経過 東京学芸大学教授 大石 学氏
会場:料亭小島
参加費:一般 10,000円
定員:各会場25名(先着)

携帯メール会員募集!!(無料)

最新チケット発売情報を配信!
イベントにより、携帯メール会員限定の割引クーポンを配信!

登録方法

記載のQRコードを、お手持の携帯電話で読み取り、携帯メール会員にご登録ください。
mbunpla.jp/rg/

[チケットのご予約・お問合わせ]
ひこね市文化プラザチケットセンター
0749-27-5200
<http://bunpla.jp>
〒522-0055 彦根市野瀬町187-4

健康カレンダー

自分の体は自分で守ろう！

8月後半分 (会場：保健福祉センター)

事業の内容	実施日	受付時間	対象の方(児)	持ち物
1歳6ヶ月健診	17日(水)	13:00～13:30	H22年1月・2月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 ハブラシ・コップ
乳児健診4ヶ月 及びBCG予防接種	26日(金)	13:00～13:30	H23年4月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 BCG予診票
乳児健診10ヶ月	26日(金)	13:30～14:00	H22年10月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 写真(広報への掲載希望者)
女性がん検診	21日(日)	9:00～11:00	申し込みされている方	受診券・健康手帳 検診料 子宮:1000円 乳:1000円 骨:500円
女性がん検診	29日(月)	9:00～11:00	申し込みされている方	受診券・健康手帳 検診料 子宮:1000円 乳:1000円 骨:500円
成分献血	24日(水)	10:00～15:00	登録されている方	献血カード

9月前半分 (会場：保健福祉センター)

事業の内容	実施日	受付時間	対象の方(児)	持ち物
子育て相談	6日(火)	9:30～11:00	子どもの健康、食生活、予防接種等に関する相談を行います。	母子手帳
女性がん検診	9日(金)	13:30～15:00	申し込みされている方	受診券・健康手帳 検診料 子宮:1000円 乳:1000円 骨:500円
2歳6ヶ月健診	15日(木)	9:30～10:00	H21年1月・2月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 ハブラシ・コップ

■ 問合先 保健福祉センター (保健師) ☎ 38-3314 / 38-5151 ■

2011年(平成23年)8月号
通巻第384号

発行/甲良町企画監理課

〒522-0244

滋賀県犬上郡甲良町在士353-1

TEL.0749-38-5061

FAX.0749-38-5072

E-mail kikaku@town.koura.lg.jp

窓口業務時間の延長日は8月12日(金)・26日(金)
午後7時まで窓口業務を延長します。

受付業務

①住民票

②戸籍(婚姻・出生・死亡など)

③印鑑登録・証明など

閉庁時間帯 (休日/勤務時間外)

戸籍の届出のみ

※関連する手続きに、再度来ていただく
場合がありますのでご了承ください。

本人確認できるものをご持参ください。例) 免許証、パスポートなど

問合先 住民課 住民係 ☎38-5063