

森と琵琶湖を結ぶ
笑顔で暮らせる豊かな農村

広報

こうら

2010



4

TOWN INFORMATION

甲良町ホームページ <http://www.kouratown.jp/>

2010年3月13日 甲良中学校卒業証書授与式



卒業生入場



卒業記念品目録贈呈する卒業生代表



皆出席賞授与される卒業生代表



卒業生答辞を読む卒業生代表



卒業証書を手渡される卒業生（卒業生 77 名）

2 犬上川クリーン作戦

6 下水道 共用開始区域

10 予防接種カレンダー

12 メタボ脱却を目指している方に

15 修学奨励資金給付申請

18 犬の登録・狂犬病予防注射

料理教室 **外国料理教室が行われました。**

3月6日(土) 保健福祉センター調理室で行われました。カレーは日本でも大人気!今回は、タイでも人気のある『マサマンカレー』を作りました。

タイには色々なカレーがあります。グリーンカレー・レッドカレー・イエローカレーなどなど。『マサマンカレー』はその内の一つです。子どもたちにも大人気で、ご家庭でも気軽に作れる食べやすいカレーですよ。



清掃作業 **平成21年度 第12回 犬上川クリーン作戦実施 (3月7日)**

流域自治会、町内企業、議会、商工会、関係団体、県・町行政等による犬上川の清掃作業を行いました。雨の降りつづくあいにくの悪天候にもかかわらず、多数のご参加と熱心なご協力をいただき、河川敷や堤防の不法投棄等ゴミが一掃され、きれいな犬上川がよみがえりました。

この取り組みも、回を重ねるごとにゴミの量も徐々に減少してきてはいるものの、まだまだ不法投棄が後を絶たない現状を目の当たりにしました。

「不法投棄 しない させない 地域の力」を合言葉として環境美化の啓発に努めてまいります。参加者の皆さま、ご協力ありがとうございました。



図書館 **図書館に行こう♪**

春の陽気にさそわれて
お弁当持ったら出かけましょう。

日本の美

『大人の桜旅』



ニュース出版
春と言えばやっぱり“桜”
何度見ても感動する美しさです。

ぐるっと一周

『てくてく歩き琵琶湖・近江路』



実業之日本社
たまには電車でぶらり旅はいかがですか?途中下車でのんびり散策するのもいいですね。

オススメ たっぴい!

『週末ドライブびあ関西版』



ぴあ株式会社
土・日の高速割引を上手に利用してお得にお出かけしましょう。

花よい団子♪

『行楽のお弁当』



ブティック社
おでかけのお楽しみ。愛情たっぷり手作りのお弁当。みんなで外で食べるご飯は又、格別です!

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

気軽に温泉気分

『日帰り名人関西版』



京阪神エルマガジン社
温泉宿もいけど時間とお金の余裕が...と言う方にピッタリ!心も体もほっかぽか。

☆☆お知らせ☆☆

外村孫蔵さんによる、木の
実人形「四季の詩」を展示
いたします。可愛いお人形を是非
ご覧下さい。

4月4日(日)~4月25日(日)まで

絵本作家
長谷川義史講演ライブ

4月17日(土) 14:00~

参加には申込みが必要です。
図書館までお問い合わせください。
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

今年の雑誌リサイクルは
2回行います。

◎1回目
5月8日(土)~30日(日)
無くなり次第終了。

◎2回目は、11月予定です。

4月の催し物

4月3日(土) 14:00~
春休み特別えいが会
『アルビン〜歌うシマリス3兄弟〜』

4月10日(土) 11:00~
おはなし会

4月17日(土) 11:00~
絵本教室

4月24日(土) 14:00~
子どもえいが会
『ワンピース オマツリ男爵と秘密の島』

4月25日(日) 14:00~
名作映画会
『鬼平犯科帳 スペシャル 一本眉』
子ども読書の日お楽しみ会
『腹話術・君も今日からいっこく堂』
※参加希望の方は図書館までお問い合わせください。

誕生日

天使のほほえみ 1歳のおたんじょうびおめでとう!



かなざわ まかな
金澤 真叶ちゃん
4月1日生(尼子)



つじ たまき
辻 珠姫ちゃん
4月2日生(下之郷)



いけだ れいる
池田 玲琉ちゃん
4月13日生(長寺)



おがわ りょうま
小川 龍馬ちゃん
4月13日生(法養寺)



まるやま こあ
丸山 琥愛ちゃん
4月15日生(法養寺)



みやお ふうま
宮尾 楓真ちゃん
4月20日生(尼子)



はざま こてつ
陌間 虎鉄ちゃん
4月22日生(尼子)



かねだ かのん
金田 花音ちゃん
4月23日生(尼子)



よこた ちひろ
横田 千尋ちゃん
4月25日生(長寺)



はしもと ことね
橋本 琴音ちゃん
4月29日生(長寺)



えんじょう しいた
圓城 詩太ちゃん
4月30日生(尼子)



やまもと あおい
山本 葵生ちゃん
4月30日生(法養寺)

平成22年6月号『天使のほほえみ』への掲載希望(H21年6月生のお子さん)の方は、4月23日(金)の「乳児の10ヶ月健診」時に写真をご持参ください。

写真の裏にお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、住所をご記入ください。

問合せ 総務課 ☎38-5061
保健福祉センター(保健師) ☎38-3314



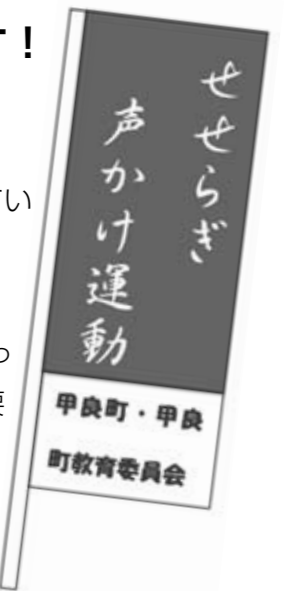
声かけ運動

「ちょっとの勇氣」を子どもたちへ『せせらぎ声かけ運動』に取り組みます!

甲良町教育委員会では4月から『せせらぎ声かけ運動』に取り組みます。子どもたちは大人の柔らかなまなざしを求めています。温かい声かけを期待しています。

希薄になった人間関係を紡ぎ直すのは「声かけ」以外にありません。地域の子どもたちに「おはよう。」「行ってらっしゃい。」「お帰り。」「学校は楽しかったか。」など声かけをお願いします。初めて声をかける時には「ちょっと勇氣」が要りますが、子どもたちはその勇氣にきっと応えてくれる筈です。そこから、新しい地域コミュニティが生まれてくるでしょう。

さあ、始めましょう。「せせらぎ声かけ運動を!」



下水道

供用開始区域について

下図のとおり、平成 22 年 4 月 1 日で下水道の使用できる区域が拡大しました。

【下之郷地先】



【北落地先】



【池寺地先】



【金屋地先】



平成 22 年 4 月 1 日供用開始区域

※下水道（排水設備）工事につきましては、甲良町下水道排水設備指定店に申込み下さい。平成 22 年 2 月末現在（町内・外）213 社登録されています。

お願い事項

※平成 22 年度にも下水道完了後の舗装工事を行いますので通行止めや迂回が発生しますのでご協力をお願いします。

【問合先】 甲良町役場 建設課 ☎ 38-5068

子育て支援センター

ほっと館

だれもがホッとできる場所と、ホットな情報発信地、そして、子育て真っ最中の人たちほっとかん！



新しいオープンルーム『ひろば』ができました！

利用時間
午前 9:00から11:30まで
午後 1:00から 4:00まで

一時預り(保育)を
子育て支援センターで行います。
(月曜日～金曜日 9:00から4:00まで)

事前に申し込み用紙にご記入いただき、
一時預り(保育)を、ご利用ください。

問い合わせ・申し込み先

子育て支援センター ☎ 38-8003まで



3月1日にオープンしてから
毎日、たくさんの親子さんに利用していただいています。

広いスペースで子どもたちは、のびのびと元気いっぱい遊んでいます。
ぜひ、みなさんも遊びに来てくださいね！
お待ちしております。

★お知らせ★

新年度の教室参加申し込みは
5月に、全戸配布のチラシにて募集します。



サークル協議会

3月9日(火)親子運動あそびが、新しい子育て支援センターで行われました。体操講師の指導のもと、38組の親子が参加。おもいっきり体を動かして、楽しい時間を過ごされました。



4月のサークルひろば

あおぞらサークル 23日(金)
9:30~11:30
子育て支援センター

ひまわりサークル 2日(金) 16日(金)
10:00~11:30
呉竹センター

もちもの おちゃ
当日の参加も
いいですよ。

5月のサークルひろば

あおぞらサークル 7日(金) 21日(金)
9:30~11:30
子育て支援センター

ひまわりサークル 7日(金) 21日(金)
10:00~11:30
呉竹センター

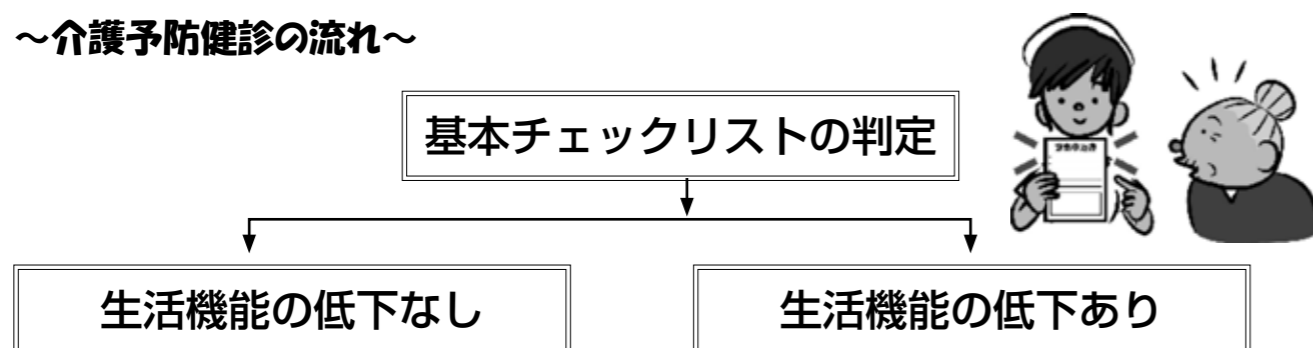
【問合先】 子育て支援センター(ほっと館) ☎ 38-8003

包括支援
センター

介護予防検診のお知らせ

2・3月に提出していただいた「基本チェックリスト」をもとに、生活機能について判定した結果を順次、個別で郵送しています。基本チェックリストにおいて、生活機能の低下の疑いがある方は「介護予防健診」の対象となります。介護予防健診を受けていただく方には、生活機能評価受診券をお送りしています。生活機能評価受診券がお手元に届いた方は、介護予防検診を町内の医療機関で受けてください。（※町外の医療機関での受診を希望される方は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。）

～介護予防健診の流れ～



※生活機能健診をうける必要はありません。これからも、介護予防に努めましょう。

※「生活機能評価受診券」を送付します。受診券を持って「介護予防健診」を受けましょう。

受診券を持って、**町内の医療機関**で生活機能健診をうけます。
健診期間は4～6月です。
受診券が届いた方は、必ず受診するようにしましょう。



～介護予防健診の受け方～

◎町内の医療機関（若松医院・宮尾医院）で受診します。
受診の際には**事前に電話予約が必要**です。

★介護予防健診の内容★

- 検査項目
- ・問診（既往歴・現病歴） ・計測（身長・体重・BMI・血圧）
 - ・診察（視診・触診・**はんぷく えきえんげ** 反復だ液嚙下テスト）
 - ・血液検査（貧血検査・血清アルブミン検査）
 - ・心電図検査 ・医師の判定（介護予防の必要性の判断）

- ★持ち物★
- ・生活機能評価受診券（ピンク色）
 - ・基本チェックリストの写し

★健診料★ 無料



【問合先】 保健福祉センター内 地域包括支援センター ☎38-5161

包括支援
センター

転倒予防教室 第7期生参加者募集

加齢による身体機能の低下や転倒による骨折から引き起こされる介護状態を予防するために、転倒予防教室を行っています。運動指導員が集団で毎月のテーマを決めて運動を指導します。最近つまづきやすくなった、階段の昇り降りがづらい、など生活の不便を感しておられる方、チャレンジしてみませんか。

募集期間：平成21年4月1日（水）～4月26日（月）

対象者：おおむね65歳以上の方で体力の低下・運動不足を感じておられる方。
運動を通して、健康維持につとめたいと考えておられる方。

教室開催日：毎月2回（開催日は、毎月の広報でお知らせします）

・Aグループ⇒毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時

・Bグループ⇒毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分

開催場所：甲良町ライフサポートセンター ほっと館（ほのぼの・ふれあい）

参加費：年間4,800円



※申込書は、包括支援センターに用意しています。希望されるグループを選択の上、期間内にお申し込みください。

※申し込み者の状況により参加決定者には後日詳細を案内させていただきます。

※送迎を希望される方は、1回100円で利用することができます。

申込書に送迎希望の旨をご記入ください。

～第13期 筋力トレーニング教室参加者募集～

筋力トレーニング教室では、加齢や腰痛・膝痛などの身体機能の低下や転倒による骨折から引き起こされる要介護状態を予防するために、油圧式マシンを使った筋力アップ教室を行なっています。運動指導員が個別に指導をします。筋力・バランス柔軟性・敏捷性の機能向上が望めます。『介護予防健診』の結果、事業への参加が望ましいと判断されている方は積極的に申し込み下さい。

☆募集期間☆ 平成22年4月 5日（月）～4月20日（火）

☆対象者☆ ・65歳以上の方で、介護予防健診の結果「運動機能向上事業の利用が望ましい」と、判定されている方。

・65歳以上の方で、体力の低下・運動不足を感じている方

☆開催日時☆ 5月7日（金）～8月10日（火）

・毎週：火曜日・金曜日 午後1時30分～3時30分

☆開催場所☆ 甲良町ライフサポートセンター ほっと館 はつらつルーム

☆参加費☆ 9,800円（全期28回分）

☆定員☆ 10名

※お申し込みは、保健福祉センター内・介護グループ窓口においてある申込書にご記入のうえ期間内にお申し込み下さい。

・参加者については、問診票をもとに10名を選定させていただきます。人数・身体的な疾病等の状態によっては参加していただけない場合がありますのでご了承下さい。

・参加者の決定結果については、4月下旬に通知させていただきます。

※送迎の必要な方には、1回100円で利用することができます。

申込書に送迎希望の旨をご記入下さい

保存版

1年間大切に保存してください!

平成22年度 予防接種カレンダー

感染症を予防するために、予防接種が果たす役割はたいへん大きいといえます。
大切な子どもを守るために予防接種を受けましょう。



☆予防接種に関するお問い合わせ先

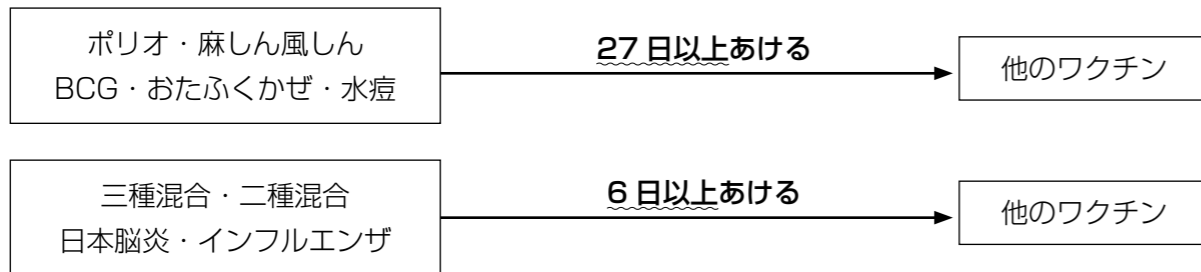
甲良町保健福祉センター 保健グループ 保健師
TEL: 38-3314 FAX: 38-5150



母子手帳発行時に配布している『**予防接種手帳**』を必ず読み、接種年齢を確認の上、受けるようにしましょう。体温は接種会場で測ります(念の為家庭でも測って下さい)。

また、予診票は新生児訪問の時にお渡ししているものをご使用ください。

1. 接種間隔



2. 接種場所

予防接種には、保健福祉センターで接種するものと、医療機関で接種するものがあります。

◎保健福祉センターで接種する予防接種 (接種は無料です)



場 所：甲良町保健福祉センター

受付時間：13:15～14:00

持 ち 物：予診票 (あらかじめ記入してお持ち下さい)・母子健康手帳

予防接種名	実施日	対象児	受け方
ポリオ	4月13日(火) 4月27日(火)	平成21年10月31日以前に生まれた児～実施日に7歳6ヶ月未満の児	春と秋に1回ずつ、計2回服用します。
	10月12日(火) 10月26日(火)	平成22年4月30日以前に生まれた児～実施日に7歳6ヶ月未満の児	7歳6ヶ月になるまでに計2回服用します。
BCG	4ヶ月健診受診時	生後6カ月までの児	毎月実施している4カ月健診時に実施します。 1回接種します。

◎医療機関で接種する予防接種 (接種は無料です)

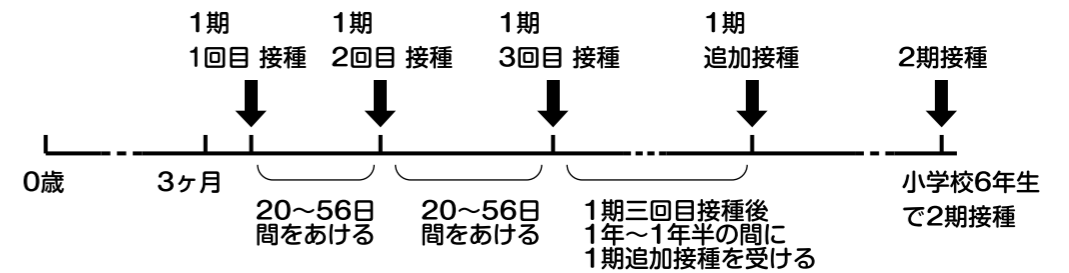


場 所：下記の6医療機関 (事前に必ず電話予約してください)

持 ち 物：予診票 (あらかじめ記入してお持ち下さい)・母子健康手帳・保険証

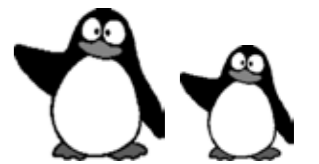
☆3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)ワクチン

1期 1回・2回・3回・・・生後3ヶ月以上で20日～56日の間隔で3回受けてください。
1期追加・・・1期の3回目終了後、12～18ヶ月以内に1回受けてください。
7歳6ヶ月になるまでに受けてください。
2期(ジフテリア・破傷風の2種混合になります)・・・小学校6年生で1回受けてください。



☆麻しん・風しん混合ワクチン

1期・・・1歳のお誕生日から2歳になるまでに受けてください。
2期・・・小学校入学1年前の歳(保育園、幼稚園の年長児)に受けてください。



	医療機関名	住所	電話番号	事前に電話予約してください 予 約 時 間	三種 混合	麻しん 風しん
1	医療法人社団 健友会 若松医院	甲良町尼子2019-1	0749 38-2482	月～金曜日 9:00～11:00 16:00～18:00	×	○
2	財団法人 豊郷病院	豊郷町八目12	0749 35-3001	小児科外来へつないでもらう 月～金曜日 9:00～12:00 土曜日 9:00～11:00	○	○
3	彦根市立病院	彦根市八坂町1882	0749 22-6050	小児科外来へつないでもらう 月～金曜日 14:00～17:00	○	○
4	彦根中央病院	彦根市西今町421	0749 23-1211 27-6509	水曜日の午後・木曜日・ 祝日以外 8:30～16:30	○	○
5	医療法人 友仁会 友仁山崎病院	彦根市竹ヶ鼻町80	0749 26-0816	月～金曜日 13:00～16:00	○	○
6	医療法人社団 昂会 湖東記念病院	東近江市平松町2-1	0749 45-5000	月～金曜日 13:00～16:30 土曜日 9:00～13:00	○	○

※若松医院では麻しん風しん混合ワクチン2期は9月まで実施。10月以降は実施しません。

健診結果

メタボ脱却をめざしている方に ～測るだけダイエットって知ってますか？～



(1) 体型

町の平成21年度の健診から、甲良町では4人に1人が肥満という結果がでました。

(2) 腹囲

腹囲も4人に1人は基準値以上でした。(基準値：男性85cm 女性90cm)



肥満にはどんな問題があるのでしょうか？



<肥満の原因>

身体を動かすことで消費するエネルギーより、食事から摂取したエネルギーが多くなると、余分なエネルギーが発生します。余分なエネルギーが脂肪として身体に蓄えられたために体重が増え、肥満になります。

<脂肪って…>

身体に蓄えられた脂肪には皮下脂肪と、内臓脂肪があります。皮下脂肪は皮膚の近くにある脂肪でつまむことができます。内臓脂肪は内臓の間にたまる脂肪です。健診で腹囲を計るのは、内臓脂肪がどのくらいついているか目安をみるためです。



<内臓脂肪>

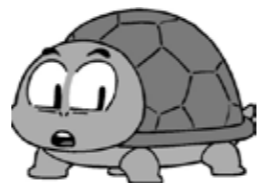
過剰な内臓脂肪は、身体に様々な害を及ぼします。

- 例えば…
- 1) 動脈硬化をすすめる
 - 2) 糖尿病を引き起こす
 - 3) 血圧を上昇させる
- など様々です。

肥満だけが問題なのではなく、肥満によって内臓に蓄えられた脂肪(内臓脂肪)が問題になります。



では、内臓脂肪を減らすにはどうしたらいいのでしょうか？



減量する(体重を減らす)と、皮下脂肪よりも先に、内臓脂肪が減ります。

貯金にたとえると、
皮下脂肪 = 定期預金
内臓脂肪 = 普通預金
とされています。

体重がなかなか減らないという方に・・・測るだけダイエットがおすすめです。

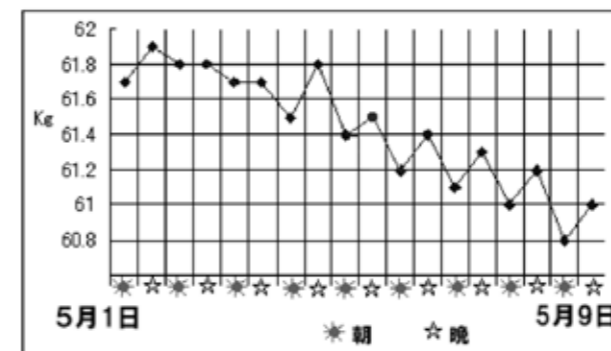
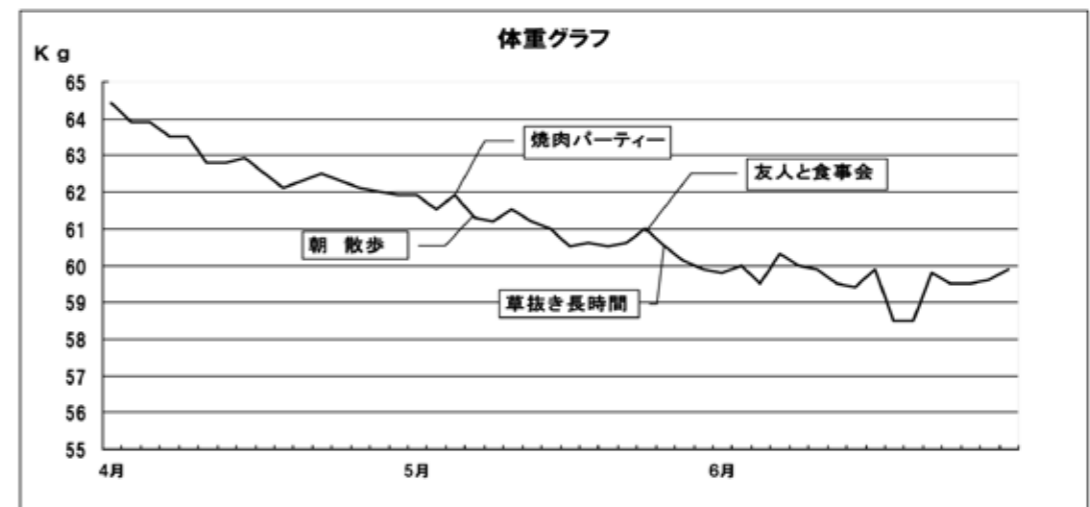
まずは毎日、体重測定をしてグラフに記録してみましょう。

<毎日体重測定のやり方>

1. 朝起きた時、夜寝る前に体重を測り、グラフに記録します。
2. 食べ過ぎたなあと思ったら、グラフに言い訳メモをしておきます。
3. よく運動した、おやつを我慢できたときも、グラフにメモをしておきます。
4. グラフを分析してみましょう。



例えば、3ヶ月間、朝晩の体重測定を行い記録したAさんの体重グラフです。



朝晩でグラフを細かく見てみると、晩の体重が朝より重くなっているのが普通です。その日の食事によって、晩の体重は変わります。グラフをつけることで「今日は食べすぎたから、晩の体重が増えた、明日はいつもより食事を控えめにしよう」など、自然に体の状態に気づき、体重増加を防いで、無理のない減量をすることができます。

体重グラフからわかるように、Aさんは3ヶ月間で4.5Kgの減量に成功しています。

<Aさんの声>

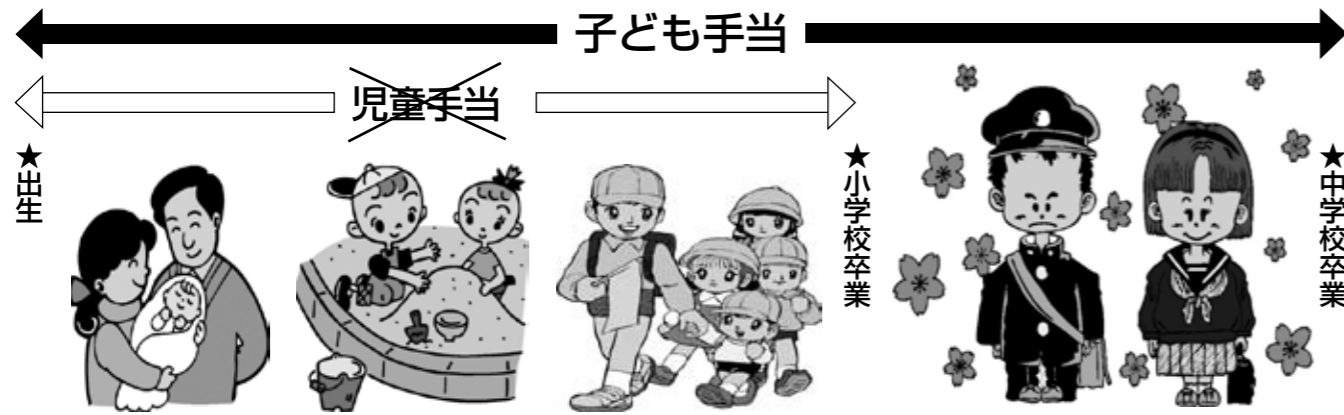
グラフに毎日、体重を記録することで、生活習慣と体重の変化の関係を知ることができた。例えば、焼肉パーティーをした日の体重は、すごく増えたので、次の日はちょっと食事を控えたほうがいいな、とか散歩をして元の体重に戻そうというように気づくことができたと思う。

体重の記録用紙は保健福祉センターに用意しています。ぜひ一度Aさんのように体重グラフを記録して、自分の力で無理なく自然な減量を試してみませんか？

保健
福祉課

4月から「児童手当」が「子ども手当」に変わります

平成22年4月から子ども手当の支給が始まります。この手当は、中学校修了までのお子さんを養育している方に支給するものです。



子ども手当制度の仕組み

- 対象者：中学校修了までの児童（15歳になった最初の3月31日まで）
- 月額：平成22年度は13,000円
- 支給期間：生まれた月の翌月から、15歳になった最初の3月31日までの間
- 支払時期：原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれ前月分までをお支払いします
- 所得制限について：子ども手当制度では定められていません

請求手続きについて

- 子ども手当の請求が免除（しなくてもよい）される場合
子ども手当の支給対象となるお子さんのうち、**平成22年3月31日現在、児童手当を支給されているお子さんの分**については子ども手当の請求の必要がありません。子ども手当の認定請求があったものとみなします。

- 子ども手当の請求手続きが必要な方
 - ・所得制限額を超えているため児童手当が支給されていない方
 - ・未申請のため、児童手当を受給されていない方
 - ・中学校2・3年生のお子さん（平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれの方）を養育している方
 - ・その他、出生・転入等により新たに子ども手当の支給対象となられた方など

※**甲良町に中学校2・3年生のお子さん（平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれの方）がいる世帯には、町から申請用紙を送付します。**

（公務員の方は勤務先からの支給となりますので、勤務先へお問い合わせください。）

【問合先】 保健福祉課（保健福祉センター1階） ☎ 38 - 5151

産業課

農作物を守るために

甲良町では農作物被害を防ぐために甲良猟友会による駆除を春・秋・冬と実施しています。近年、ニホンジカ・イノシシ被害が増加して、地元でも農作物を守るとりくみも行なわれ地元と協力して平成22年度も取組んでいきますのでご協力をお願いします。

ニホンザルについては地域のみなさまの追い払い・追い上げのご協力をお願いします。
追い払い・追い上げに使用して頂きますロケット花火は産業課で用意しており無料で配布しております。



協力をお願いしております、甲良猟友会のみなさん



放棄地は獣の住みかになります



整備され獣害対策をして頂きました



長寺西ゆす公園で檻で捕獲



ニホンジカの通り道

正楽寺地区で撮影

【有害鳥獣駆除予定】

カラス	4月～6月
ニホンジカ	4月～6月・9月～10月・2月～3月
イノシシ	4月～6月・9月～10月・2月～3月
ニホンザル	4月～6月・9月～10月・2月～3月

【問合先】 甲良町役場 産業課 ☎ 38 - 5069

申請

就学奨励資金給付申請について

この制度は、小・中学校に在学している児童・生徒のいるご家庭で、経済的な理由により就学することが困難な場合に、学用品費・学校給食費など必要な援助をすることで、小・中学校における義務教育の円滑な就学を図る制度です。

■援助の対象となるもの

学用品費、新入学児童生徒学用品費、通学用品費、修学旅行費、校外活動費、学校給食費などがあり、援助額が定められています。

■申請方法

各学校または教育委員会へ直接申し込んでください。なお、申請されても対象者とならない場合もありますのでご了承ください。

【問合先】 甲良町教育委員会事務局 学校教育課 ☎ 38 - 5070

年金

年金からのお知らせ

1. 平成22年度の国民年金保険料は月額15,100円です!

国民年金の保険料額が見直され、平成22年4月から平成23年3月までの保険料は 月額15,100円になりました。

毎月の保険料の納付を、口座振替の早割制度(当月末振替)にされると、保険料が月々50円の割引になりお得です。手続きは口座振替を希望される郵便局・金融機関、またはお近くの年金事務所「国民年金課」まで。

また、平成22年4月分から平成23年3月分までの保険料を、納付書でまとめて納付(前納)されると、保険料が3,220円の割引となり、大変お得です。納期限は平成22年4月30日(金)です。

お手元に納付書がない場合は、お近くの年金事務所までご連絡ください。

※口座振替およびクレジットカードによる平成22年4月分から平成23年3月分までの1年前納は受付を終了しています。

2. 平成22年度の年金額は平成21年度と同額です!

平成22年度の年金額は次のとおりです。

【老齢基礎年金】	満額	792,100円/年
【障害基礎年金】	1級	990,100円/年
	2級	792,100円/年
【遺族基礎年金】	基本額	792,100円/年
	※ 子ひとりの加算額	227,900円/年

3. ご存知ですか? 学生納付特例制度!

国民年金には、学生本人の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。承認期間は、原則4月から翌年3月までです。

対象となるのは、大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校等に在籍されている20歳以上の学生の方です。

申請は、お住まいの市役所・町役場の国民年金担当課窓口まで。

なお、平成21年度に学生納付特例が承認された方で、平成22年度に引き続き学生納付特例を希望される場合も申請手続きが必要です。

学生納付特例が承認された期間は、将来支給される「老齢基礎年金」の受給に必要な期間(受給資格期間)に算入されるほか、万一の場合に支給される「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」の受給資格期間にも算入されます。ただし、「老齢基礎年金」の年金額には反映しません。

※承認された期間は、10年以内であれば遡って納付(追納)することができます。追納されるとその期間は保険料納付済期間となり、老齢基礎年金の額に反映されます。なお、承認された年度から起算して3年度目からは当時の保険料に加算額がつかます。

【問合先】彦根年金事務所 ☎0749-23-1114

防災

消防署だより 犬上分署 (☎38-3130)

林野火災の防止

日本は国土の約7割が森林であり、森林は国土の保全、水源のかん養など私たちの生活に大切な役割を果たしています。また、最近では地球温暖化防止のための二酸化炭素の吸収源として期待されています。

ところが、森林は一旦火災などで失われると、その大切な機能が回復するまでには何十年もの年月と多大なコストを要することになります。

山火事のほとんどは、人間の不注意によって起きています。

このことは、私達一人ひとりが火の取扱いに注意することで山火事を未然に防止できるということでもあります。

かけがえのない貴重な森林を守るため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



救急車の正しい利用をお願いします!

彦根市消防本部には、急病やケガをした人を病院へ搬送するために、4台の救急車が配置されていますが、近年の救急出動の増加により、救急車が不足してしまうおそれがあります。

救急車は、緊急に病院へ搬送しなければならない場合や、搬送手段が他にない場合に活用するよう定められています。軽い病気やケガで救急車を利用されると、重病や危篤な患者の搬送に支障をきたしてしまうかもしれません。みなさんの助け合いの精神で、正しい救急車の利用をお願いします。ケガや病気のときは落ち着いて判断して下さい。

次のような時は119番通報してください。

- ・意識がない
- ・呼吸、脈拍が感じられない
- ・呼吸が困難である(息苦しい)
- ・激しい胸痛、頭痛、腹痛がする
- ・やけどの範囲が広い

- ・骨が折れているようだ
- ・けいれんが続いている etc

次のようなときは、自家用車で病院へ行けるかどうかよく考えて判断を・・・

- ・風邪をひいた
- ・微熱がある
- ・寒気がする
- ・足をひねった
- ・手や指を切ったなど
- ・歯が痛い
- ・首を寝違えた etc

■救急車を呼ぶ時は、次のことを落ち着いて知らせてください。

- ・住所、目標になる建物など
- ・傷病者の人数、性別、年齢
- ・傷病者の氏名と電話番号
- ・傷病者の容態

■救急車が到着するまでに次のことを行なってください。

- ・出来る範囲で応急手当
- ・救急車の現場への誘導

■救急隊が到着したら次のことを伝えてください。

救急隊が到着するまでの傷病者の容態の変化
救急隊の到着まで行なった応急手当の内容
持病があればその病名と、かかりつけの病院名

■各機関はこちら

救急医療情報案内

TEL: 0749-23-3799 (自動音声)

滋賀県救急医療情報ネット

(<http://www.shiga.qq-net.jp/>)

休日急病診療所

(彦根市平田町福祉センター内)

TEL: 0749-22-1119



住民課

平成22年度 犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

◆生後91日以上の子犬には、「年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録」が義務付けられています。

●実施日 平成22年4月26日(月)

場 所	時 間
平成の尼子館前	9時00分～10時30分
町公民館前 駐車場	10時45分～11時30分
町立図書館前	13時30分～15時00分

※上記の日程でご都合の悪い場合は、下記の日程によりお受け下さい。

日 時 平成22年5月14日(金)

場 所 町公民館前 駐車場

時 間 午後1時30分～午後3時00分

※犬の登録・狂犬病予防注射は、かかりつけ(お近くの)の動物病院でも受けられます。

※犬の死亡や譲渡等、登録に変更のある場合は、連絡をお願いします。

※妊娠中の犬・過去にワクチン接種で異常が認められた犬・1ヶ月以内に他のワクチン(生ワクチン)を受けた犬・治療中の疾病がある犬・その他、健康に異常が認められた犬は、当日 狂犬病予防注射を受けられない場合があります。

※最寄の会場でお受け下さい。
※注射事故等の防止のため、今年度は会場が変更になっています。

※持参するもの
犬の登録カード・下記の手数料

手 数 料	既に登録している場合の手数料
	3,200円(注射)
手 数 料	新たに登録する場合の手数料
	6,200円(登録+注射)

【問合先】 甲良町役場 住民課 ☎38-5063

お知らせ 平成22年度 銃砲刀剣類登録審査日程

年 月 日	時 間	会 場
平成22年 6月10日(木)	10時～15時	大津合同庁舎7B会議室(大津市松本一丁目2-1) 当日のお問い合わせは文化財保護課へ ☎077-528-4672
平成22年 10月6日(水)	10時～15時	県立文化産業交流会館第2会議室(米原市下多良二丁目137) ☎0749-52-5111
平成23年 2月10日(木)	10時～15時	大津合同庁舎7B会議室(大津市松本一丁目2-1) 当日のお問い合わせは文化財保護課へ ☎077-528-4672

【登録希望者の持参すべきもの】

- 銃砲刀剣類(現物)
- 警察署発行の刀剣類発見届出済証
- 審査手数料(1件につき 6,300円)
再交付手数料(1件につき 3,500円)

【担当者】 滋賀県教育委員会事務局 文化財保護課
美術工芸・民俗担当 主任技師 古川史隆
☎077-528-4672(直通)

ひとのうごき

< >内は前月との比較 H22.3.1現在

	総人口		0～15歳未満	15歳以上～65歳未満	65歳以上
男	3,785	<-7>	527	2,438	820
女	4,160	<-1>	536	2,443	1,181
合計	7,945	<-8>	1,063	4,881	2,001
世帯数	2,485	<±0>	①÷②=高齢化率 25.19% 高齢化率とは65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合。		

プール
&
お風呂

温水プール・香良の湯カレンダー

利用案内 <http://www.izumi21.co.jp/koura/indexpage.htm>

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 教室日	3 教室日
4	5	6 休館日	7 教室日	8	9 教室日	10 教室日
11	12	13 休館日	14 教室日	15	16 教室日	17 教室日
18	19	20 休館日	21 教室日	22	23 教室日	24 教室日
25	26	27 休館日	28 教室日	29	30	

■休館日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 教室日
2	3	4 休館日	5 教室日	6	7 教室日	8 教室日
9	10	11 休館日	12 教室日	13	14 教室日	15 教室日
16	17	18 休館日	19 教室日	20	21 教室日	22 教室日
23	24	25 休館日	26 教室日	27	28 教室日	29
30	31					

■休館日

温水プール一般開放

時 間 13時～21時(日曜日は20時まで)

※保護者同伴でない中学生以下は19時まで

入 場 料 大人 500円
中人 300円(中学生)
小人 200円(5歳～小学生)

※4歳以下は無料です。

※障害者手帳等をお持ちの方と、介助者1人は上記入場料の半額です。

※甲良町在住の65歳以上の方は、上記入場料の半額でご利用いただけます。

香良の湯

受付時間 12時45分～20時(20時30分には閉場)

入 浴 料 大人 250円(中学生以上)
小人 150円(小学生)

※障害者手帳等をお持ちの方は割引があります。

シルバーデー

金曜日は、甲良町内にお住まいの65歳以上の方に限り、無料になります。
※確認をさせていただきますので、ご協力をお願い致します。

【問合先】 温水プール・香良の湯 ☎38-5155

せせらぎ農産物直売所

<営業日時> 毎週木曜日～火曜日 9時～12時

<電話番号> 38-2744

スタンプカード(500円=1点)で20点集めて

素敵なプレゼントを進呈中

水と土と太陽の恵み

行政相談日(第2火曜日)

4月13日(火) 10時～12時

保健福祉センター2階 相談室

相談内容 ①医療保険・年金

②道路 ③生活保護

④郵政 ⑤雇用など

春の全国交通安全運動

4月6日(火)～4月15日(木)



運動の基本

☆子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶



健康カレンダー

自分の体は自分で守ろう！

4月後半分 (会場：保健福祉センター)

事業の内容	実施日	受付時間	対象の方(児)	持ち物
成分献血	20日(火)	10:00～15:00	成分献血に登録されている方	献血カード
1歳6ヶ月健診	21日(水)	13:00～13:30	H20年9月10月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 ハブラシ・コップ
乳児健診4ヶ月及び BCG予防接種	23日(金)	13:00～13:30	H21年12月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 BCG予診票
乳児健診10ヶ月	23日(金)	13:30～14:00	H21年6月生まれの児 前回受けられていない児	母子手帳・質問票 写真(広報への掲載希望者)
ポリオ予防接種	27日(火)	13:15～14:00	平成21年10月31日以前に生まれた児・ 7歳6ヶ月未満で2回接種でない児	母子手帳・予診票

5月前半分 (会場：保健福祉センター)

事業の内容	実施日	受付時間	対象の方(児)	持ち物
子育て相談	11日(火)	9:30～11:00	子どもの健康、食生活、予防接種等に関する相談を行います。	母子手帳

■ 問合せ先 保健福祉センター保健グループ (保健師) ☎ 38-3314 / 38-5151 ■

2010年(平成22年)4月号
通巻第366号

発行/甲良町総務課

〒522-0244

滋賀県犬上郡甲良町在士353-1

TEL.0749-38-5061

FAX.0749-38-5072

E-mail somuka@town.koura.shiga.jp

窓口業務時間の延長日は4月9日(金)・23日(金)
午後7時まで窓口業務を延長します。

受付業務

①住民票

②戸籍(婚姻・出生・死亡など)

③印鑑登録・証明など

閉庁時間帯(休日/勤務時間外)

戸籍の届出のみ

※関連する手続きに、再度来ていただく
場合がありますのでご了承ください。

本人確認できるものをご持参ください。例)免許証、パスポートなど

問合せ先 総務課 住民グループ ☎38-5063